

Primer Momento



LA SEMILLA










"Una vida"

Con alegría salesiana y dinamismo juvenil te presentamos la **Propuesta Pastoral 2009 "Una VIDA, Un ESTILO, Una VOCACIÓN"**.

Te invitamos a vivir con responsabilidad y esperanza este primer Momento, el de la **SEMILLA**, este es el momento de la **VIDA**, de concretar tu **PROYECTO** de **FELICIDAD**, de clarificar hacia donde vas, a qué te llama el Señor, en qué o en quién vas a gastar tu vida. Para descubrir con serenidad el plan que Dios tiene para ti es necesario vivir en constante **DISCERNIMIENTO**, es decir escuchar qué es lo que Él te quiere decir en las vivencias y experiencias de cada día por sencillas que sean.

Te ofrecemos una serie de herramientas que te ayudarán a continuar construyendo el **SUEÑO DE FELICIDAD** que Dios ha pensado para ti. No olvides que hacer realidad tú **PROYECTO DE VIDA** te compromete con la Felicidad de quienes te rodean.

Primer Momento

-  Mensaje de su santidad Benedicto XVI para la celebración de la Jornada Mundial de la Paz 2009 : "Combatir la pobreza, construir la paz" (Anexo)
-  Celebración Miércoles de Ceniza
-  Otros subsidios: Personajes de la Pasión
-  Propuesta de trabajo para la Cuaresma: Renace la Vida
-  Viacrucis: Siembra Vida al Ritmo de la Cruz
-  Pascua Juvenil: Recrear la Vida desde la Pascua
-  Día Internacional de la Mujer: Poner fin a la impunidad de la violencia contra las mujeres y las niñas
-  Día de la Tierra: Si tú pudieras regalarle algo al planeta, ¿Qué le regalarías? (Anexo)
-  Propuesta para elaborar el Proyecto de Vida: Germina la Vida



Celebración Miércoles de Ceniza

Motivamos con música suave y la lectura "Señor NO TENGO TIEMPO".

SEÑOR, NO TENGO TIEMPO DE SEMBRAR

Señor:

He salido a la calle y afuera había hombres y mujeres: iban y venían, marchaban, corrían, los autos corrían, los camiones corrían, la calle corría, la ciudad corría... Corrían para no perder tiempo, corrían en persecución del tiempo, para atrapar el tiempo, para ganar tiempo.

"Hasta luego, señor, excúseme, no tengo tiempo", "Volveré a pasar, no puedo esperar, no tengo tiempo". "Me gustaría ayudarte, pero no tengo tiempo". "Imposible aceptar, me falta tiempo", "Tu comprendes, Señor, no tengo tiempo"

De niño tengo que jugar y no me sobra tiempo... De joven en el colegio, tengo que hacer mis tareas, mis clases, no tengo tiempo... Luego los estudios superiores... tú sabes, los deberes, los exámenes, los problemas... simplemente no tengo tiempo... Señor soy joven siento que tengo una vida por delante, me invitas a prepara el terreno, abonarlo y estar listo/a para la siembra de mi vida, y tengo que decirte NO TENGO TIEMPO, además soy muy joven y estoy seguro/a que muy tarde la muerte vendrá, ya tendré tiempo para sembrar... Me da miedo encontrarme conmigo mismo/a, me da miedo descubrirme como soy todos me admira, son pocos los que se atreven a decirme una verdad que me duela, además NO TENGO TIEMPO de darme cuenta si hay algo en mí que deba cambiar.

Sé que preparar el terreno y esparcir la semilla es difícil y cuesta sacrificio y sinceramente, te tengo que decir NO TENGO TIEMPO.

Muchos me preguntan qué voy a hacer de mi vida y tengo que responder más tarde lo pensaré, ahora estoy muy ocupado/a y NO TENGO TIEMPO. Señor no estoy evadiendo mi responsabilidad sino simplemente tengo muchas cosas entre manos: la universidad, los/a amigos/a, la música, la moda, todas son cosas importantes ¿No crees?...

Sin embargo Señor hoy me he preguntado: ¿Qué he hecho con mí tiempo?, ¿Qué he sembrado?, ¿Cuándo prepararé el terreno para la siembra?... Señor DAME TIEMPO y te prometo que todo será distinto. Pero, hoy, Señor, no te pido el tiempo de hacer esto o aquello, te pido solamente la gracia de hacer bien, lo que quieres que haga con el tiempo QUE TÚ ME DAS.

Después de haber reflexionando lo anterior, se dramatizará la siguiente parábola:

NARRADOR 1: Ese mismo día, Jesús salió de la casa donde estaba, fue a la orilla del Lago de Galilea, y allí se sentó para enseñar. Como mucha gente llegó a escucharlo, tuvo que subir a una barca y sentarse para enseñar desde allí. La gente permaneció de pie en la playa. Jesús les enseñó muchas cosas por medio de ejemplos y comparaciones. Les puso esta comparación:

NARRADOR 2: Un agricultor salió a sembrar trigo. Mientras sembraba, algunas semillas cayeron en el camino. Poco después vinieron unos pájaros y se las comieron. "Otras semillas cayeron en un terreno con muchas piedras y poca tierra. Allí pronto brotaron plantas de trigo, pues la tierra era poco profunda. Pero las plantas no vivieron mucho tiempo porque no tenían buenas raíces, el sol

las marchitó". "Otras semillas cayeron entre espinos. Cuando los espinos crecieron, apretaron las espigas de trigo y no las dejaron crecer.

"Pero otras semillas cayeron en tierra buena y produjeron una cosecha excelente. En algunos casos, las semillas sembradas produjeron espigas con cien semillas, otras produjeron espigas con sesenta semillas, y otras produjeron espigas con treinta semillas.

JESÚS: "Ahora, pongan atención y les diré lo que significa el ejemplo del agricultor. Hay algunos que reciben la semilla de la vida y como no la valoran y no saben la grandeza del don que recibieron, no hacen de ella un proyecto serio. La descuidan y olvidan la misión que el sembrador le ha confiado. Estos son como las semillas que cayeron junto al camino.

"Las semillas que cayeron entre piedras representan a los que aparentemente acogen la misión que el sembrador les confía, rápidamente inician su proyecto, pero el compromiso, la constancia y la voluntad duran muy poco. Cuando tienen problemas, tropiezos, les da miedo enfrentar los retos y enseguida se rinden ante las exigencias.

"Luego están las semillas que cayeron entre los espinos. Estas semillas representan a los que oyen el llamado de Dios, pero les cuesta dejar sus seguridades para lanzarse en la construcción de su propio proyecto de vida y pierden el tiempo en otros asuntos que consideran más importantes. "Finalmente, las semillas que cayeron en buena tierra representan a los que reciben y acogen la semilla, y lo apuestan todo para realizar el proyecto que el sembrador les ha confiado, éstos han sembrado en terreno bueno, éstos sí cambian sus vidas y hacen lo bueno. Son como esas semillas que produjeron espigas con cien, con sesenta, y hasta con treinta semillas".

PARA PROFUNDIZAR:

Se elaboran fichas que contienen los nombres de los tres terrenos en los que cayó la semilla: CAMINO, PIEDRAS, ESPINAS, FÉRTIL.

Se forman grupos de acuerdo a la palabra que les corresponda. En cada grupo elaborarán una lista de elementos que estén relacionados con el tipo de terreno que les correspondió. Seguidamente fabricarán creativamente el terreno. Tratarán de dar un significado a cada uno de los elementos en relación con el proyecto de vida que están llamados a realizar.

- ¿Qué dificultades puedes encontrar al sembrar la semilla de tu proyecto de vida en ese terreno?.
- ¿Qué deberías hacer para que este terreno sea un lugar apropiado para la siembra? y si el terreno es bueno ¿Qué podrías hacer para mejorarlo?.

La Iglesia, maestra, madre, y amiga nos invita a ser terreno fértil donde el amor de Dios pueda dar fruto de santidad y verdadera conversión, sólo así será posible realizar el proyecto de felicidad que

Él tiene sobre cada uno de nosotros. Con el Miércoles de ceniza iniciamos el tiempo de cuaresma es decir cuarenta días de reflexión y encuentro contigo mismo/a "para darte tiempo" y reconocer, perdonar y cambiar en ti todo aquello que no te permite ser un terreno bueno para la siembra.

PREGÓN DE CUARESMA.

Amigos: Les anuncio una buena noticia, un gran gozo para todo el pueblo cristiano: HOY COMIENZA LA CUARESMA. Escucha hoy la voz del Señor:

Busquen al Señor mientras se deja encontrar.

Abandona el camino equivocado, aleja los pensamientos que te quitan la paz, vuelve al Señor, y El tendrá compasión de ti; Dios que es generoso y misericordioso te tiende la mano y te levanta.

Ahora es el tiempo oportuno.

Ahora es el tiempo de recomenzar.

Ahora es el tiempo de aceptar la gracia de Dios.

No te escondas.

No te desanimes.

No te distraigas.

Nada está perdido. ¡Ven, te dice el Señor! Más allá del pecado siempre hay un camino. Yo soy el Camino. Más allá de la frustración siempre hay una esperanza. Yo soy la Resurrección y la Vida. Quienquiera que seas Escucha hoy la voz del Señor:

Joel 2,12-18: *Rasgad los corazones y no las vestiduras*

Salmo Responsorial: 50: *Misericordia, Señor: hemos pecado.*

2Corintios 5,20-6,2: *Reconciliaos con Dios: ahora es tiempo favorable*

Mateo 6,1-6.16-18: *Tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará*

Previamente dispuestos estarán dibujados dos clases de terreno, uno bien abonado y otro poco dispuesto. Los/a jóvenes recibirán un dibujo de una semilla y de un costal de abono.



Abono

En la semilla escribirán todo lo bueno que sembrarán en aquella parte del terreno que está bien dispuesto, en la bolsa de abono escribirán aquello que les ayudará a preparar mejor aquella parte del terreno que no está bien dispuesta para recibir la semilla.

En el terreno abonado habrá un hermoso árbol dibujado y en el terreno poco dispuesto un chamizo. Se les explicará a los jóvenes que la presencia de Jesús en la realización del proyecto de vida produce buenos frutos, en cambio planear la propia vida lejos de Jesús no produce frutos sino chamizos secos sin vida. Ahora como signo externo de ese deseo que tenemos de ser terreno fértil para que el sembrador esparza la semilla de su amor, se nos impondrá la ceniza que nos recordará nuestra condición frágil, la debilidad de nuestro compromiso, la superficialidad. Con este signo iniciamos el tiempo de cuaresma, es un tiempo propicio para que renovemos nuestro espíritu de adhesión a Jesucristo muerto y resucitado y nos guíemos por el camino de una profunda y progresiva conversión. Así, todos/a juntos/a hemos de prepararnos para la gran Celebración de la Pascua del Señor.

Bendición de la Ceniza

SEÑOR DIOS, que te inclinas ante el que te acepta y ante quien es humilde reconociendo sus pecados. Escucha como Padre de amor y misericordia, la súplica de este grupo y derrama tu bendición + sobre estos hijos e hijas tuyos que van a recibir la ceniza como signo de conversión, y así, fieles a las exigencias evangélicas durante este tiempo cuaresmal, tiempo de viaje interior, puedan llegar con un corazón sincero y limpio a la celebración del Misterio Pascual de tu Hijo Jesús, que contigo vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

Imposición de la Ceniza (Música de fondo y cantos penitenciales).

Terminada la imposición de la ceniza se invita a las jóvenes a tomar del altar una flor en la cual escribirán el compromiso que asumirán en esta cuaresma y luego la ubicarán en el chamizo como símbolo de la vida que quieren hacer crecer en este tiempo de cuaresma. Entre tanto escuchan la canción "TU PUEDES"...



TU PUEDES

Pimpinela

Parece difícil,
 Parece imposible,
 Pero no hay nada que impida,
 Que un sueño pueda cumplirse. . .
 No hay nada que pueda apartarte,
 Del deseo de tu corazón,
 No hay nada que venza la fuerza de una ilusión

Coro: Por eso tú. . .
 Tú puedes ser aquello que tú quieras ser,
 Tú puedes ser el sueño que soñaste ayer,
 Tú puedes ser la estrella que brillando ves,
 Tú lo decides. . .

Coro: Por eso tú. . .
 Tú puedes ir tan alto como quieras ir,
 Tú puedes alcanzar lo que hay dentro de ti,
 Tú puedes ser todo eso que te hace feliz,
 Tú lo decides hoy. . .

Tú lo decides hoy. . .

PEQUEÑA E INSIGNIFICANTE SEMILLA

¡Pequeña semilla de mostaza!
 Pequeña semilla de la sonrisa,
 Pequeña e insignificante semilla
 Que se convierte en rayo de sol
 Para el anciano o el enfermo abandonado.
 Pequeña semilla del apretón de manos,
 Pequeña e insignificante semilla
 Que se convierte en salvavidas
 Para el solitario a punto de ahogarse.
 Pequeña semilla del oído atento,
 Pequeña e insignificante semilla
 Que se convierte en ternura
 Para el adolescente desamparado.
 Pequeña semilla del gesto gratuito,
 Pequeña e insignificante semilla
 Que se convierte en palabra de vida
 Para el hombre saturado de discursos.
 Pequeña semilla de la comunidad fraterna,
 Pequeña e insignificante semilla

Parece difícil,
 Parece imposible,
 Pero no hay nada que cambie,
 El camino que tú elegiste. . .
 No hay nada que pueda apartarte
 Del deseo de tu corazón,
 No hay nada que venza la fuerza de una ilusión

Coro: Por eso tú. . .
 Tú puedes ser aquello que tú quieras ser,
 Tú puedes ser el sueño que soñaste ayer,
 Tú puedes ser la estrella que brillando ves,
 Tú lo decides. . .

Coro: Por eso tú. . .
 Tú puedes ir tan alto como quieras ir,
 Tú puedes alcanzar lo que hay dentro de ti,
 Tú puedes ser todo eso que te hace feliz,

Que se convierte en cita de esperanza
 Para todos los pobres del barrio.
 Pequeña semilla de la solidaridad,
 Pequeña e insignificante semilla
 Que se convierte en fuente de futuro
 Para todo un pueblo aplastado.
 Pequeña semilla del misionero,
 Pequeña e insignificante semilla
 Que se convierte en Buena Nueva
 Para toda una cultura evangelizada.
 Pequeña semilla de la oración,
 Pequeña e insignificante semilla
 Que se convierte en respiración
 y acogida de una Presencia
 para el hombre en busca de eternidad.
 Pequeñas semillas de los testigos,
 Pequeñas e insignificantes semillas
 Que se convierten en el árbol de la Iglesia
 universal,
 Al que todos los hombres, alegres como pájaros,
 Vendrán a anidar para cantar la gloria de Dios.

Personajes de la Pasión

Esta Semana las/as invitamos a caminar con hombres y mujeres que buscaron, atacaron, creyeron, lloraron, sufrieron o "resucitaron" con Jesús. Como nosotros estamos llamados a hacer.

Caifás, "El escandalizado"

¿Qué pasa, Caifás? ¿Por qué estás tan enfadado con Jesús? ¿Por qué perseguirle a muerte? ¿Por qué vas a forzar a Pilatos para que le condenen? ¿Por qué te sientes tan amenazado?

Caifás es piadoso, cumplidor, tan perfecto... ¿Por qué este Jesús era tan peligroso para él? Tipos extraños con pretensiones mesiánicas había muchos. De vez en cuando surgía alguno de esos personajes pintorescos que pronto pasaban al olvido. Pero este Jesús era distinto. Amenazante porque cuando hablaba la gente se sentía tocada en lo más hondo. Amenazante porque el Dios que proponía no exigía una ley, no distinguía puros e impuros, hablaba de "perdón" y no de "castigo". Caifás tuvo miedo. Miedo del cambio. Miedo de una verdad que haría tambalearse demasiadas cosas. Miedo de tener que mirar a la gente de igual a igual, y no desde arriba. Miedo de un Dios que no cupiese en los límites cómodos de un libro. Tal vez miedo de VIVIR... Y ante esa verdad desnuda y nueva, se rasgó las vestiduras escandalizadas.

"Los que prendieron a Jesús le llevaron ante el Sumo Sacerdote Caifás, donde se habían reunido los escribas y los ancianos".



¿Cuántas veces nos escandalizamos nosotros por cambios, por reformas, por propuestas que pueden desinstalarnos? "¿A dónde vamos a ir a parar?" dice mucha gente ante nuevos planteamientos... ¿Qué va a pasar con la "tradición", con lo que siempre se ha hecho? ¿Tal vez no estaría de más contemplar, una vez, de nuevo, la verdad desnuda de un Jesús que abraza a todos, que se ríe de los que se autodenominan perfectos, que habla de un Dios que es Padre?

Juan, "El amigo"

Juan, amigo. Vaya semana te espera. Subir a Jerusalén en un contexto hostil. Temiendo perder a Jesús, pero no queriendo dejarlo atrás. Recostarás tu cabeza en el regazo de tu amigo en la cena. Te dormirás en el huerto. Le verás prendido y, como todos, huirás. Luego volverás, y aguantarás, en pie, ante la cruz, perplejo, dolido... Y después, ¿qué?

Juan no es perfecto. Como ninguno de nosotros. Pero ama. Y porque ama, busca. Es amigo, y como tal quiere al otro, aunque no siempre sepa hacer lo correcto. Es amigo, aunque no héroe. Capaz de dormirse sin percibir el dolor que acongoja a Jesús, sí, pero también capaz de desafiar el miedo, a los soldados y a lo que sea para no dejarle morir sólo, en un madero, sin ver un rostro conocido. Juan esta semana se va a ver enfrentado con el fracaso, el dolor y la pérdida.

"Junto a la cruz estaba su madre... y junto a ella el discípulo a quien amaba"



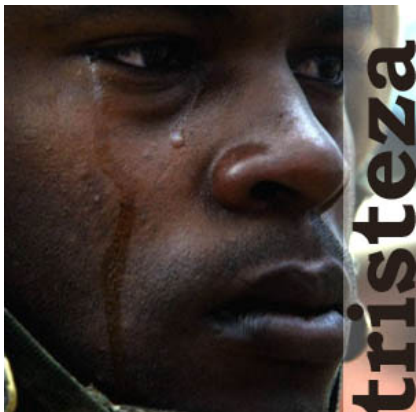
¿No es mejor amar, aunque a veces duela, que cerrarse? ¿No conviene estar un poco a la intemperie, un poco abierto a otros? ¿No? ¿Qué retos me plantea a mí la amistad, o el amor, o la gente que llega a mi vida?

Judas, "el triste"

Lo siento de veras, Judas. Creo que cometes un error terrible. ¿De verdad crees que lo de Jesús es un engaño? ¿De verdad te sientes tan defraudado? ¿No ves que su propuesta de cambiar las cosas tiene mucha más hondura y es más subversiva que la violencia o el odio?

Posiblemente esperaba un "Mesías" al uso. Libertador, guerrero, fuerte... con la fuerza de las armas. Pero cuando quisieron hacerle rey no se dejó. Cuando las masas le seguían no las convirtió en muchedumbres enfervorizadas... Judas es, posiblemente, otra víctima de esta historia. Víctima de sus propias expectativas. Víctima de su ceguera. De su incapacidad para descubrir el nuevo rostro de Dios anunciado en Jesús. De una vaga confianza en las instituciones judías, y de una extraña fe en la violencia como camino.

"El llamado Judas, uno de los Doce, iba el primero, y se acercó a Jesús para darle un beso."



¿Qué nos dice Judas hoy? ¿Cómo soluciono los conflictos? ¿Cómo afronto los desengaños? ¿Cómo asumir la realidad que no me convence sin querer destruirla?

Pedro, "El impulsivo"

Te vas a dar un batacazo, Pedro, de esos que transforman una vida. Por impulsivo, por tener el corazón más grande que la cabeza, porque hasta ahora no has dado demasiado tiempo a que estos años transcurridos con Jesús vayan calando hasta lo más hondo. Pero no te preocupes, en una noche muchas cosas se ponen en su sitio, y lo que no ha calado hasta ahora va a derramarse a borbotones en tu interior.

No es buena voluntad lo que le falta a Pedro. Siempre impulsivo, siempre dispuesto, siempre presto a dar una respuesta inmediata; dejar las redes, seguirle, gritar con la boca bien grande: "yo no te fallaré", o "jamás dejaremos que mueras en cruz". En la noche del juicio, tras negarle tres veces, a Pedro le toca aprender de golpe dos lecciones tremendas: Primero, él mismo, Pedro, no es el gran héroe que soñó. No es el "mejor" ni el "más grande" de los discípulos. Es débil, frágil, limitado, asustadizo... hasta la traición del amigo. Es la flaqueza la que nos abre a otros. Segundo, a partir de este momento, menos grandes palabras, y más hechos sencillos.

Pedro dijo: "Señor, estoy dispuesto a ir contigo hasta la cárcel y hasta la muerte"



¿He experimentado la propia limitación, fragilidad, miseria... hasta el punto de poder comprender las flaquezas ajenas? ¿Qué me da miedo en el seguimiento de Jesús? ¿Cuál es la relación entre mis palabras y mis hechos?

Pilatos, "el ciego"

Lo sabes, ¿verdad? Sabes que es inocente. Estás acostumbrado a tratar con canallas agresivos, con asesinos, con gente desesperada capaz de cualquier cosa. Así que este Jesús, que te habla con firmeza, que en su desnudez golpeada tiene más majestad que muchos senadores romanos, y que habla de un reino que no es político, te convence.

Pilatos es un icono que podríamos tener en la mesa de noche, para recordarnos que las buenas intenciones no son nada sin poner los medios, especialmente cuando los tenemos. En su mano está hacer justicia, pero sucumbe a las amenazas: "tu prestigio", "tu posición ante Roma", "tu provincia..." En el fondo Pilatos cede a un chantaje. "Crucifícalo o prepárate para que la región se convierta en un polvorín". "Cierra los ojos si quieres, lávate las manos, carga sobre nuestras conciencias su vida, pero condénalo." Y Pilatos lo hace. Cierra los ojos, se lava las manos, opta

por lo conveniente y olvida lo esencial, opta por lo presente y olvida lo que no tiene momento, y sigue adelante con su vida.

Salió entonces Pilato, fue hacia ellos y dijo: "¿Qué acusación traéis contra este hombre?"



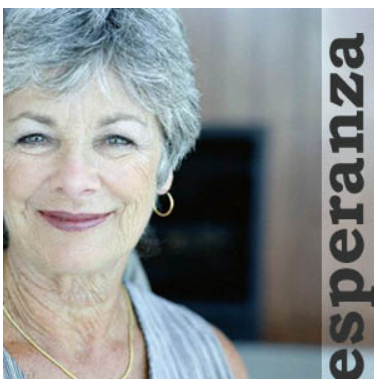
¿No es, tal vez, lavarse las manos, la tentación más fuerte hoy? No se puede hacer nada. El mal me desborda: es estructural. ¿Qué voy a hacer yo contra el hambre, la guerra, la injusticia, el deterioro del planeta? ¿No está en mis manos hacer nada?

María, "la esperanzada"

María, vaya vida la tuya. Cuando dijiste: "Hágase", ¿pensabas en esto? Sospecho que no, aunque también sospecho que igualmente hubieses aceptado. No caben muchas palabras ante tu imagen esta semana: una madre rota, el dolor atravesado de ver a un hijo destrozado; y, sin embargo, seguir ahí, al pie de la cruz, esperando...

María es el prototipo de la mujer del sábado santo, capaz de esperar en la hora del silencio. Capaz de mantener la esperanza en ese tiempo intermedio, entre la noche oscura y el amanecer radiante... De María no nos constan grandes palabras ni discursos, ni elaboradas profecías. Sólo sabemos que estuvo ahí, siempre... Y así nos habla de algunas dimensiones vitales que hoy siguen siendo imprescindibles: la aceptación, la firmeza, el silencio fértil, la valentía, la aceptación de lo que la vida tiene de cruz, y la fe en la promesa de lo que aún ha de llegar.

"...perseveraban en la oración con un mismo espíritu, en compañía de algunas mujeres, y de María, la madre de Jesús..."



¿En qué le he dicho yo a Dios: "Hágase"?
¿Cómo estoy en Firmeza, Acogida, Silencio fértil, Valentía, Cruz?
¿Qué espero?

María Magdalena, "La fiel"

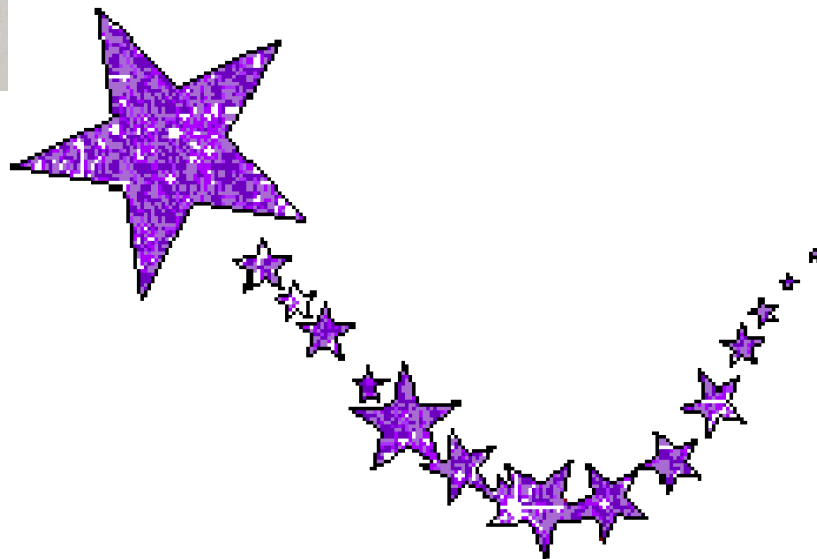
Vaya, Magdalena... la del corazón roto. La que no se esconde al final, digan lo que digan los judíos o los romanos. La que, viendo a Jesús roto, te rompes un poco tú. Porque le quieres, porque con él has vivido el perdón, la dignidad profunda y te has sentido parte del círculo de quienes han compartido su vida, sus días de camino y sus proyectos de Reino.

Sobre María Magdalena se habla mucho. En ella se "unifican" tantas Marías de los evangelios: que lloran a los pies de Jesús, que son perdonadas por su pecado, que le siguen sin fisuras. Hay quien quiere ver en ella a una mujer enamorada, ¿y quién no, de alguien como Jesús? Es la que también ha sentido cada golpe como propio, y ante la cruz se ha visto morir un poco. Es la que, en la hora más oscura, del fracaso y el dolor, sigue dispuesta a dar la cara y a defender aquello en lo que ha creído. Y tal vez por eso, es la primera que va a descubrir al Jesús vivo.

"El primer día de la semana va María Magdalena de madrugada al sepulcro cuando todavía estaba oscuro..."



¿A qué o a quién soy yo "fiel" en mi vida?
¿Dónde se pueden vislumbrar destellos del Dios vivo?



RENACE LA VIDA

Propuesta trabajo para la Cuaresma



En el paso del invierno a la primavera contemplamos en la naturaleza un "milagro" de muerte y resurrección, un renacer a la vida que llena todo de color y luz.

Proponemos para esta cuaresma hacer un proceso personal similar al de la naturaleza. Comenzaremos por ver aquello que está muerto en nuestra vida, aquellas ramas que se han de podar, que estorban porque no permiten que la vida se regenere, que de lo viejo surja algo nuevo. Y terminaremos con el asombro de la nueva vida, de los frutos que surgen de nosotros cuando nos dejamos invadir por la Vida que nos viene de Jesús resucitado.

En este proceso hemos de hacer el camino solos y acompañados, es decir, trabajar nuestro árbol personal, nuestra vida que necesita renacer y mostrarse joven y vital. Y por otro lado el camino de grupo. Para ello es fundamental nuestra aportación, nuestras ganas de podar lo caduco en favor de nuevas ramas y nuevos brotes que sean muestra de la Vida que recibimos de Dios y no podemos dejar que la dura corteza esconda a los ojos de este mundo.

Como idea gráfica para acompañar la liturgia de este tiempo proponemos un árbol que aparezca al principio sólo con el tronco aparentemente seco y que de él vayan brotando hojas durante toda la cuaresma. A la vez que vayan apareciendo las palabras de cada semana. Esas palabras — podar, brotar, cuidar, confiar y dar fruto— son las claves, las actitudes y tareas fundamentales para que nuestra cuaresma sea un camino de vida, un proceso para que la Vida de Jesús resucitado renazca en nosotros.

¡Así que a renacer!

Primera semana



Podar

"El hombre es un lobo para el hombre". ¿Será posible que nuestro mayor enemigo seamos nosotros mismos? ¿Que el miedo invada nuestras relaciones? ¿Que la agresividad llene nuestros discursos y auto justificaciones?... ¿Será posible?

Hoy, cuando estamos comenzando nuestro camino cuaresmal se nos invita a ir al desierto, a introducirnos en el desierto de las luces y las sombras de nuestro caminar, de nuestro peregrinar al lado de Jesús, "está cerca el Reino de Dios. Convertíos". Ha comenzado el tiempo del gran combate y de la gran alianza... en el desierto, porque ahí nos jugamos el futuro. En soledad y desprendidos de todo apoyo. Libres de mezclas extrañas, para poder levantar los ojos y descubrir la presencia de Dios.

Aprovechemos esta oferta de gracia y este tiempo privilegiado para que con nuestra **PODA** pueda crear la primavera del espíritu pascual, el deseo de Dios. Y que la persona sea hermano del otro.

Convirtámonos, cambiemos porque un Dios cercano quiere caminar a nuestro lado, y está ahí, dispuesto a morir por nosotros.

¡Ojalá sepamos mantener la mirada en Él y no retirarla! Y, cuando nos duela tanto amor, entonces estaremos cerca, muy cerca...

REFLEXIONA

- † ¿Qué tengo que podar?
- † ¿Qué caminos he de emprender?
- † ¿A qué quiero entregarme y a qué tengo que renunciar?

segunda semana

Brotar

¡Qué bien se está aquí!

Seguro que más de una vez en nuestra vida hemos dicho esta frase. Quizá contemplando una puesta de sol, empapados de la serenidad del ambiente y de la inmensidad del horizonte. Quizá oyendo una melodía, o conversando con las personas con las que especialmente sintonizamos. O en una vigilia de oración... y queríamos que ese momento se prolongase indefinidamente porque una ola de bienestar nos invade...

... En medio de este mundo competitivo y exigente, en una sociedad donde prevalece la desconfianza, la zancadilla y el "pelotazo", aquí y ahora, es bueno buscar la sencillez y



la dulzura de las cosas bellas. El milagro del encuentro. Arrimarse a Aquel que nos llena con su luz y que nos valora por lo que somos, y no estar apegados a la débil luz de lo que nos ofrece el mundo que suelen alumbrarnos normalmente.

¡Ánimo! ¡Inténtalo! En tu vida algo estará **BROTANDO**.

REFLEXIONA

Busca en ti la vida, aquello que está brotando

¿Qué es lo que te hace sentir vivo/a?



Tercera semana

Cuidar

Medita serenamente los últimos versículos del Evangelio: "Jesús sabe lo que hay dentro de cada hombre". Déjate mirar y juzgar, porque Él es la luz que ilumina las tinieblas de nuestro corazón y cuando nos arranca nuestras máscaras —aunque sea difícil— nos está liberando de nuestras falsas seguridades.

Este gesto simbólico y profético de Jesús, nos está recordando que tenemos que pasar de una "religión superficial e interesada", a una "vivencia sincera de la fe pascual".

La actuación de Jesús en el templo de Jerusalén no es una acción de violencia gratuita y destructora, sino el gesto de un profeta que reacciona con indignación contra lo que pervierte el culto a Dios y destruye la convivencia fraterna.

Vivimos en una sociedad bastante "agitada", y lo que necesitamos no son sembradores de violencias, sino hombres y mujeres que sepan reaccionar con indignación frente a todo lo que degrada al ser humano.

¡Ánimo y adelante! Bien merece la pena reflexionar y **CUIDAR** estas cosas que vamos descubriendo.

REFLEXIONA

¿Cuáles son tus protestas y denuncias?

¿En dónde inviertes más esfuerzos?

Medita: "La paz no se conquista en una manifestación... sino cada día"



Cuarta semana

Confiar

Si la Palabra va iluminando tu vida, notarás que te abre a horizontes insospechados. Se trata de **CONFIAR**. Sí, sí de confiar en el amor fiel de Dios. Este amor que hoy se nos manifiesta como Luz. Que nos desenmascara.

Tengo que pedir más luz para que el Señor me haga ver su Gracia y mi fragilidad.

Tengo que atreverme a entrar en el corazón de Dios. Ese corazón que tanto amó "al mundo que entregó a su Hijo único". Necesito entrar y aprender también yo a amar, aquí y ahora, de la misma manera.

Tengo que buscar sinceramente la luz de Dios, porque a quien la busca, Él le sale al encuentro.

¡Adelante, el Señor camina con nosotros!

REFEXIONA

¿Eres consciente de la confianza que Dios ha puesto en ti?

¿Cuáles son las sombras de tu vida?

¿Sabes cuál es la mejor luz...? la del amor

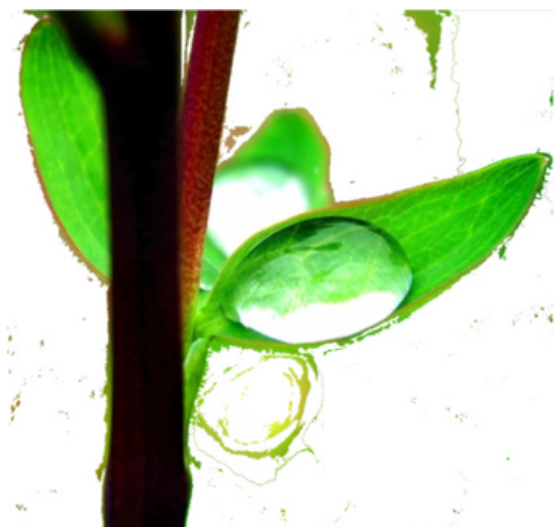
semana Quinta

Dar fruto

Nuestra Cuaresma entra en su recta final y ya se apunta una primera aproximación a la Pasión.

¡Cuánta injusticia y cuanto sufrimiento! ¡Cuánto dolor y cuantos padecimientos!

Jesús nos enseña a aceptar y profundizar, y nosotros nos empeñamos en huir de todo lo que nos suena a sacrificio y obediencia.



Tenemos que aprender que "llevar la cruz" no significa añadir a la vida nuevos sufrimientos y cargas. Quien quiere seguir a Cristo de verdad no se pone a buscar sufrimientos, sino que se dispone a desvivirse por los demás. La cruz le llega no como rescate de su libertad, sino como

fruto de una manera de vivir y como consecuencia de esa experiencia positiva de servicio y entrega.

Ya estamos cerca de la Semana Santa... contempla a Jesús. No te quedes en meros sentimientos piadosos. Procura llevar la contemplación a tu realidad personal, familiar, social. Pero no alejes tu mirada de Jesús. Repósala en Él una y otra vez y verás que del corazón nace, sin darte cuenta, una oración:

"¡Dios mío, despierta mi conciencia adormecida, colmada de ansias y nunca satisfecha!"

"¡Dios mío, dame tu Espíritu! ¡Quiero DAR FRUTO!"

REFELXIONA

¿A qué has de morir y renunciar?

¿Cuál es tu semilla? aquella que está llena de vida.

¿Cómo vives tu ser cristiano?, ¿Con sacrificio o entrega?.



Siembra Vida al Ritmo de la Cruz



VIACRUCIS

Nosotros que somos cristianos por convicción, debemos tener la firme esperanza de que el signo de la cruz ha sido el medio por el cual Cristo ha vencido el pecado y así ha querido comenzar su iglesia renovándola día a día por medio de su Santo Espíritu que está presente en ella.

Jesús te ha salvado ya. Él pagó con el precio de su sangre tu vida de pecado. Así que tu vida tiene el valor de Cristo. Para entender éste gran misterio de la muerte de todo un Dios en la cruz, tenemos que tener el don de la fe y la certeza de que esto es verdad. Contempla la cruz, el gran valor que representa y ten la firme certeza que te vas a encontrar con Jesús y su amor misericordioso.

- Se prepara una Cruz grande y pesada, arena, piedras, barro y agua.
- Previamente se organizan subgrupos para que hagan cada una de las estaciones.
- Se organizan por los subgrupos a cargo de cada una de las estaciones, a cada lado del auditorio.
- Se les asigna un turno, a cada subgrupo, para que se descalcen.

- Mientras alguien lee el vía crucis se les invita a cada grupo a cargar la cruz y recorrer el camino que tiene todos los elementos mencionados anteriormente.
- Es importante que los jóvenes no sepan lo que se va a realizar.
- Al terminar de hacer la celebración del vía crucis se comparten experiencias.

Se inicia el VIACRUCIS:

COMENTARISTA: Ya vienen acercándose los personajes que nos ayudarán a hacer nuestra meditación. Una vez más la Iglesia, nuestra madre y maestra, nos brinda la oportunidad de acercarnos a Cristo, meditando su Pasión y su Muerte. El seguimiento de Jesús cargando nuestra cruz es el esfuerzo de todos los días, ya que la vida cristiana nos exige fidelidad a nuestro Maestro. Acompañaremos a Jesús en el camino de la Cruz. Aprendamos a corresponder a su amor, participando en la vida de nuestra comunidad. Si morimos con El, resucitaremos también con El.

Iniciemos con un canto y el acto de contrición.

ACTO DE CONTRICION: Señor Jesús, amable redentor, míranos dispuestos a caminar contigo, implorando tu divina misericordia. Ayúdanos a ver cómo cargas la Cruz, para aprender a cargar la nuestra. Ayúdanos a ver cómo orabas al Padre, para aprender a orar con confianza. Ayúdanos a ver cómo perdonas, para aprovechar la oportunidad de reconciliarnos con nuestros hermanos. Ayúdanos a ver cómo nos amas hasta entregarte por nosotros, para que sepamos servir a quienes nos rodean. Ayúdanos a sentir tu Resurrección, para que vivamos siempre como personas nuevos. Ayúdanos a tener conciencia de lo que te hemos ofendido, para arrepentirnos sinceramente. Ayúdanos a darnos cuenta de que nos necesitas, para que colaboremos siempre en tu proyecto. Permite que lleguemos contigo hasta la Cruz, para que luego nos lleves hasta la Resurrección.

Todos: Anunciamos tu Muerte, proclamamos tu Resurrección, ven, Señor Jesús.

PRIMERA ESTACION: LA SENTENCIA DE JESUS

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Juan 15,13 Nadie tiene mayor amor que quien da la vida por sus amigos.

- Jesús está solo, preso y juzgado por mentiras; pero no tiene miedo. Así nos muestra que nos ama.
- Esto sigue sucediendo hoy.

- Cuando condenamos lo que hacen los demás, sin darnos cuenta, estamos condenando a Jesús, a veces hasta peor que Pilatos.

- Cuando un hermano desesperado necesita ayuda y no la encuentra en nadie.

- Cuando se oprime a quien no puede defenderse, a los niños, a los débiles, a las mujeres... y nosotros los dejamos solos.

SIGNO: Así como has señalado con el dedo índice a los demás, apúntate a tí mismo en el pecho con tu propio dedo señalándote como culpable, e inclina la cabeza, porque quieres ahora anticipar saludablemente el juicio final de Dios para ti.

ORACION: Padre justo y misericordioso, que nos entregaste a Jesús para que, con su vida, nos redimiera de nuestras injusticias. Perdónanos por haber abandonado a muchos hermanos en sus problemas y en su soledad. Que los sufrimientos de nuestra comunidad, unidos a la Pasión de tu Hijo, redunden en una vida de mayor participación. Por el mismo Jesucristo nuestro Señor.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

SEGUNDA ESTACION: JESUS LLEVA LA CRUZ

Guía: Te adoramos, Oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Mateo 16,24. Si alguno quiere venir en pos de mí que se niegue a sí mismo, que cargue su cruz y me siga.

- El peso de la cruz es el peso de los pecados de todos y cada uno de los seres humanos.

- Cada quien sabe cuánto peso ha puesto en la Cruz de Cristo.

- No hacemos lo que agrada a nuestro Padre Dios. Le ofendemos a Él y ofendemos a nuestro prójimo.

- Cargar la Cruz es hacer lo que Cristo nos pide por medio de su Iglesia.

- Ayudamos a Jesús con su Cruz cuando nos comprometemos en la vida de nuestra comunidad.

- Jesús nos pide que vivamos como verdaderos/a hijos/a de Dios y como verdaderos/a hermanos/a.

SIGNO: Extenderás en cruz las manos para tratar de abrazar a todos los que estamos en esta celebración, mientras oras en silencio por todos los marginados.

ORACION: Padre del cielo, queremos ayudar a Jesús a cargar la Cruz. Aceptamos cumplir nuestras obligaciones para con la familia. Aceptamos la convivencia diaria con nuestro vecino a pesar de las diferencias. Aceptamos cargar la cruz hasta en los momentos más difíciles de nuestra vida. Por Jesucristo nuestro Señor.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.
Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

TERCERA ESTACION: EL PESO DE LA CRUZ

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Salmo 38,22-23. No me abandones, Señor; no te quedes a distancia; date prisa en auxiliarme, Señor mío, mi salvación.

- Jesús cae porque pesan nuestros pecados, miserias, vicios, injusticias, infidelidades, mentiras.
- ¡Cuánto tendrías que cargar si debieras cargar con los pecados de todos los que estamos aquí!
- Jesús carga con todos los pecados del mundo. Los pecados de hoy, los pecados de los que vivieron antes que nosotros, los pecados de quienes vivirán después.

SIGNO: Tírate al suelo como puedas y piensa el peso que te hace caer; el peso que hace caer a los demás: tu apatía y egoísmo, el conformismo, el vicio, la falta de compromiso y de ideales.

ORACION: Padre todopoderoso, que al miserable lo sientas entre los príncipes, oye las súplicas de tu Hijo Jesucristo, tirado en el fango de nuestras miserias; reconocemos nuestras culpas, pero nos falta ánimo para ser como tú quieres; no hemos ayudado a levantar a los que han caído; hemos guardado silencio ante muchas situaciones personales y comunitarias que te ofenden. Por Jesucristo, camino, verdad y vida, que vive y reina por los siglos de los siglos.

(Se ayudan a levantarse unos a otros).

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.
Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

CUARTA ESTACION: JESUS Y SU MADRE

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Isaías 49,15. ¿Puede acaso una madre olvidarse de su niño de pecho, y abandonar al hijo de sus entrañas? Pues aunque una madre se olvide, yo nunca me olvidaré de ti.

COMENTARIO:

- Cuando todos dejaron solo a Jesús, su madre viene a acompañarlo.
- Todos necesitamos de una madre. Ella nos enseña a amar; está presente en nuestras alegrías, pero sobre todo está presente en nuestras tristezas y enfermedades.
- En los momentos más duros de nuestra existencia, personal y comunitaria, la santísima Virgen María está a nuestro lado.
- Cuantas veces la presencia de una madre de familia, una hermana, una hija, nos recuerda el amor de María.

SIGNO: Toma entre tus manos y eleva un poco el signo mariano que portas contigo: rosario, escapulario, medalla, o junta las manos y agradece que nuestro cristianismo se haya conservado por el papel de María en la historia de la salvación. Ave María...

ORACION: Padre misericordioso, que quisiste asociar íntimamente a María Santísima a la obra redentora de tu Hijo, haz que, como ella, tengamos compasión del caído; que como ella, miremos con ojos de bondad a quien se haya portado ingrato con nosotros; que reconozcamos la bondad de la mujer y la respetemos. Por Jesucristo nuestro Señor.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

QUINTA ESTACION: SIMON DE CIRENE AYUDA A JESUS CON LA CRUZ

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Mateo 25,40. Cuanto hicieron a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí me lo hicieron.

COMENTARIO:

- Jesús viene a salvar a todas las personas, y quiere que le ayudemos a realizar su misión.
- Para que seamos buenas personas, constructoras de un mundo mejor.
- Para ser compasivos y no maltratar al prójimo.
- Para que en todas partes haya más justicia.
- Para que nos llevemos mejor unos con otros.

- Para que cada quien se arrepienta de corazón de su apatía y poca participación.
- Quiere que ayudemos a los jóvenes a juzgar la realidad con la Palabra de Dios.
- ¡Qué satisfacción saber que Jesús nos ha hecho sus colaboradores!
- ¡Qué gran responsabilidad ayudar a Jesús en la tarea de salvar a los demás!

SIGNO: Vamos a expresar nuestra actitud de corresponsabilidad, poniendo los brazos en los hombros de nuestros vecinos. Pedimos perdón por la crítica, individualismo, falta de colaboración, oposiciones, resistencia al cambio, libertinaje, propios gustos y apatía.

ORACION: Padre del cielo y Señor de la historia, que enviaste a tu Hijo a hacerse carne y a redimir nuestra historia por su muerte en la cruz. Danos tu Espíritu Santo que nos haga colaboradores en la misión de Jesús. Enséñanos a ver en nuestros hermanos/a a otros Cristos que también necesitan que les ayudemos a llevar la cruz de la vida. Haz que seamos valientes en las dificultades. Danos luz para saber qué hacer, y fuerza para poder hacerlo. Por Jesucristo nuestro Señor.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.
Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.**SEXTA ESTACION: VERONICA Y EL ROSTRO DE JESUS**

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Isaías 52,14-15.

Tan desfigurado tenía el aspecto que no parecía ser humano; se admirarán todas las naciones, los reyes cerrarán la boca, pues lo que nunca se contó verán y lo que nunca oyeron reconocerán.

COMENTARIO:

- Sangre, polvo, sudor, heridas, moretones, hinchazón: ¡ni parecía el mismo Jesús!
- De pronto, una mujer se arriesga a darle consuelo. Ella, la verónica, le limpió la cara.
- Fue la única valiente. Los demás tenían miedo y eran cobardes.
- También nosotros somos así. Nos da vergüenza que nos vean rezando; nos da miedo hablar de Dios a los demás; nos da miedo ser honestos; nos da miedo ir a un grupo para opinar; callamos que somos católicos.
- Nos da vergüenza pedir perdón a los que hemos ofendido.
- Por miedo, dejamos que se cometan injusticias.
- Verónica no tuvo miedo de salir al encuentro de Jesús y ser su amiga.
- Por ese acto de valentía, Jesús le dejó para siempre su rostro.

SIGNO:

Mira a los ojos a una persona que esté a tu lado y dile con tus palabras que en la cruz de Cristo sus pecados son perdonados.

ORACION:

Amado Señor Jesucristo, en varias ocasiones has pasado junto a nosotros y no te hemos reconocido; porque nos gusta más ver tu rostro de niño Dios en noche buena; tu rostro doliente en una imagen de madera; pero nos cuesta reconocer la cara que tienes en los que sufren, los que lloran, los que tienen hambre, los que no pueden salir del vicio, los que están enfermos. Ayúdanos a ponernos en medio de la comunidad como el que está dispuesto a servir a todos, siempre y generosamente. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.**SEPTIMA ESTACION: LA CRUZ SE HIZO MAS PESADA**

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Salmo 69,8-9.

Por ti sufro el insulto, y la vergüenza cubre mi semblante; soy un extranjero para mis hermanos, un desconocido para los hijos de mi madre.

COMENTARIO:

- A veces pensamos que no hemos ofendido gravemente a Dios. Y sin embargo Jesús vuelve a caer.
- Otras veces creemos que ya hemos cambiado lo suficiente... pero Jesús vuelve a caer.
- Cuando la familia cree que vamos a ser diferentes pero no sucede nada, Jesús vuelve a caer.
- Cuando los jóvenes creen en los adultos y salen decepcionados, Jesús vuelve a caer.
- Cuando los niños son objetos de maltrato y abuso por parte de los mayores, Jesús vuelve a caer.
- Cuando nadie hace nada por remediar estas situaciones, Jesús vuelve a caer.

SIGNO:

Tírate nuevamente al suelo y pide perdón por las veces que hemos hecho caer a Jesús.

ORACION:

Señor Jesucristo, ya no queremos estar separados de los demás, aleja de nosotros la indiferencia para que estemos siempre dispuestos a ofrecer ayuda a quien nos necesita. Que escuchemos y hagamos caso a los consejos, para que tu cruz pese menos. Que todos seamos justos, honestos y rectos, para que tu cruz pese menos. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.**OCTAVA ESTACION: LAS MUJERES LLORAN AL ENCONTRAR A JESUS**

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Lucas 23,27-28

Hijas de Jerusalén, no lloren por mí; lloren por ustedes mismas y por sus hijos.

COMENTARIO:

- Las mujeres siempre están presentes en las situaciones de dolor y angustia, y son las primeras en brindar ayuda.
- Las mujeres lloraban porque veían a Jesús sangrado, sucio, raído, y cargando una cruz grande y pesada.
- Sabían que Jesús estaba pasando por una situación injusta, y que la gente no comprendía ni valoraba su sufrimiento.

- Jesús, olvidándose de su dolor, se detiene a consolar.
- Nosotros casi nunca lloramos por el mal que hacemos, ni nos detenemos a consolar a los que sufren. Casi siempre los abandonamos a su suerte.

SIGNO:

Ofrece un abrazo a las personas que estén cerca de ti, agradeciéndoles lo que hacen por los demás.

ORACION:

Señor Jesucristo, nacido de una mujer para rescatarnos del pecado; consuela a las mujeres que lloran junto a nuestro camino de muerte, levanta a las que están caídas, y ayúdanos a promover rectamente a la mujer. Ayúdanos a amarnos unos a otros con amor de hermanos; que estemos con los que lloran para consolarlos; que sí nos importe el dolor de los demás, y que las preocupaciones de la sociedad sean también preocupaciones nuestras. Que vives y reinas....

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.**NOVENA ESTACION: EL PESO DE LA CRUZ SE HACE INSOPORTABLE**

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Salmo 69,21.

La afrenta me destroza el corazón, y desfallezco; espero compasión, y no la hay; consoladores, y no los encuentro.

COMENTARIO:

- Ver a Jesús caído por tercera vez nos hace recordar nuestras repetidas caídas personales y las de nuestros hermanos: caídas y recaídas en el error, la miseria, la injusticia, la indignidad.
- En medio de estas situaciones está Jesús que cae.
- En lugar de imitar a Jesús que lucha por levantarse y continuar la marcha, más bien imitamos a los soldados que le golpean para levantarlo.
- Frecuentemente, en lugar de ayudar, estorbamos; en vez de construir, destruimos; en vez de hablar bien, maldecimos; en vez de levantar a Jesús caído, lo pisoteamos.

SIGNO:

Cierra los ojos, pon tu mano sobre tu pecho, piensa en las ocasiones en que has pasado de largo frente a estas situaciones, y recita una oración en tu corazón.

ORACION:

Padre justo y misericordioso, que te compadeces de todas las miserias de la humanidad y suscitas sentimientos de solidaridad cristiana en hombres y mujeres de buena voluntad, ayúdanos a ser tus amigos siempre, a querer cada día a los demás, a animar y apoyar a todos para que crezcan y se desarrollen, y a reconocer a tu hijo en todos los caídos. Que vive y reina por los siglos de los siglos.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.**DECIMA ESTACION: LOS SOLDADOS DESPOJAN DE SUS ROPAS A JESUS**

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Juan 19,23-24

No rompamos la túnica, hecha de una sola pieza, sino echémosla a suertes para ver a quien le toca.

COMENTARIO:

- A Jesús, no sólo le quitaron la ropa; también le quitaron sus derechos. Pronto le quitarían también la vida.
- ¿Quiénes lo hicieron? Sus enemigos, los malvados, los que no le creen; los ladrones.
- las personas chismosos que le quitan la buena fama a los demás; los vendedores de droga que matan a la juventud; los vendedores de sexo que despojan de inocencia a los pequeños; los que maltratan a los débiles.
- Ya no desnudemos más a Jesús.

SIGNO:

Mientras piensas en que se ha degradado tu vida, quítate una prenda de ropa (suéter, zapato, pañuelo, camiseta) y tírala al suelo.

ORACION:

Señor Jesucristo, que te despojaste de tu gloria divina para hacerte siervo y someterte a la muerte humillante de la cruz, despojado de tu dignidad, para salvarnos. Quítanos la ropa de personas pecadores, y revístenos como el día de nuestro bautismo, con la luz de tu verdad para que vivamos con dignidad de hijos tuyos, en una familia de hermanos. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.**UNDECIMA ESTACION: JESUS, LOS CLAVOS Y LA CRUZ**

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Lucas 23,33-34

Crucificaron junto a Él a dos ladrones, uno a su derecha y otro a su izquierda. Jesús decía: Padre, perdónales porque no saben lo que hacen.

COMENTARIO:

- Jesús es clavado todos los días en los heridos de las guerras, en las víctimas de accidentes y asaltos.
- En los enfermos de sida, en los presos de las cárceles, en los niños de la calle.
- En los enfermos y moribundos de los hospitales.
- En las casas de la gente que no consiguió nada para comer, y en la de los que robaron para conseguirlo.
- En todos los que sufren injusticias y miserias.
- En todos los que no han sentido el amor a los demás.
- este es el Jesús que sufre diario en los hermanos más abandonados.

SIGNO:

Ponte en cruz, levanta tus ojos al cielo y abraza al mundo entero con tu oración.

ORACION:

Perdónanos, Señor, porque sigues crucificado por la falta de amor en el mundo. Perdón por las guerras, por las incomprensiones, por no saber perdonar como tú. Perdón por las injusticias de unos pueblos contra otros. Perdón por maltratarnos entre nosotros; por no entender que cuando

hay corrupción, traición, falta de honradez, te estamos otra vez crucificando. Perdón por olvidarnos que cuando nos toca sufrir algo es porque nos quieres unir a ti en tu Cruz. Por tu gran misericordia, perdónanos, Señor. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

DUODECIMA ESTACION: JESUS MUERE EN LA CRUZ

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Romanos 5,8

La prueba de que Dios nos ama es que Cristo, cuando aún éramos enemigos, murió por nosotros.

COMENTARIO:

- ¡Hasta dónde llegan las consecuencias del mandamiento del amor que vivió y dio Jesús!
- Dar la vida por los demás hasta el martirio de la cruz es la nueva medida del amor.
- Para Dios no hay amores disimulados ni pequeños.
- San Pablo dice: Si no tengo amor, nada soy. Aunque repartiera todo lo que poseo, aunque hiciera mucha penitencia y sacrificio, aunque practicara muchas devociones para demostrar mi fe, sin amor, de nada me sirve (1 Corintios 13,3)
- El que ama tiene paciencia, le gusta servir.
- El que ama no tiene por que envidiar, no se cree más que los demás, ni vive buscando sólo su provecho.
- El que ama no toma en cuenta el mal ni se alegra si alguien comete injusticia; pero, eso, sí, se alegra con la verdad.
- El amor no es un capricho. Por eso nunca acabará, nunca se olvidará, nunca jamás.

SIGNO:

Arrodíllate, toma la mano de tus hermanos que están a tu lado, cierra los ojos, piensa en Jesús que muere ardiendo de amor por nosotros, adora el Misterio de su Muerte redentora, y ora por todos los que agonizan y mueren.

ORACION:

Señor Jesús, aunque en nuestra vida hemos sentido y experimentado lo que es el amor, al ver la forma en que tú amas nos damos cuenta que necesitamos amar más plenamente y que todavía

nos falta saber lo que es la felicidad de amar y ser amado. Ayúdanos a vivir siempre en favor de los demás, como tú lo hiciste, para que podamos así morir y resucitar contigo, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

DECIMOTERCERA ESTACION: MARIA RECIBE EN SUS BRAZOS EL CUERPO DE JESUS

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Juan 19,26-27

Mujer, ahí tienes a tu hijo. Hijo, ahí tienes a tu Madre. Y el discípulo la recibió en su casa.

COMENTARIO:

- María es madre en todas las etapas de la vida.
- Abraza a su Hijo muerto y espera la hora de la Resurrección.
- Ella es madre nuestra, refugio de pecadores, y espera con tierno abrazo que también nosotros resucitemos a una vida nueva con Jesús.
- María, junto a nuestra cruz de cada día, sufre mientras no suceda esto.

SIGNO:

Mira tus manos que, como María, reciben a Jesús en los hermanos que se te han confiado; y elévalas al cielo para orar.

ORACION:

Padre de vida y esperanza, que asociaste a María en la obra de tu Hijo Jesús, haciéndola madre nuestra, refugio de pecadores, consuelo de los afligidos, auxilio de los cristianos, estrella de la evangelización, figura de la Iglesia, madre de la esperanza y del amor hermoso; escucha las oraciones que te dirigimos confiando en su intercesión y compañía, y líbranos de todos los peligros. Por el mismo Jesucristo nuestro Señor.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

DECIMOCUARTA ESTACION: LA SEPULTURA DE JESUS

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: Juan 19,40-41

En el lugar donde fue crucificado había un huerto, y en el huerto un sepulcro nuevo en el que nadie había sido aún sepultado; ahí depositaron a Jesús.

COMENTARIO:

- La tumba no es el final, es sólo un paso. No estará Jesús por mucho tiempo en el sepulcro.
- En la vida ordinaria frecuentemente vivimos la oscuridad del sepulcro: soledad, abandono, angustia. Entonces pensamos que no hay solución, que todo fracasó.
- Escuchamos en las circunstancias difíciles de la vida la voz de Jesús que nos dice: ¡Lázaro, sal fuera! ¡Despierta, tú que duermes, y levántate de entre los muertos! ¡Ven al reino de la luz y de la vida!

SIGNO:

Toca el suelo con tus manos. Contempla en la tierra lo que será de todo ese éxito que buscas desesperado y haz como si sepultaras un cadáver, sepultando así todo lo que te impida resucitar con Cristo a una vida más libre.

ORACION:

Padre misericordioso, que haces brotar vida de la muerte. Danos esperanza para ver la acción de Dios en los trabajos y dificultades, las alegrías y las tristezas de la vida. Danos esperanza en medio de lo que sucede cada día, para que pasemos de la muerte a la vida. Por Jesucristo Nuestro Señor.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

DECIMOQUINTA ESTACION: LA RESURRECCION DE JESUS

Guía: Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Todos: Que por tu santa Cruz redimiste al mundo.

LECTURA: 2 Corintios 4,14

Quien resucitó a Jesús de entre los muertos, también nos resucitará a nosotros con Jesús y nos preservará juntamente con El.

COMENTARIO:

- Hemos acompañado paso a paso a Jesús.
- En la contemplación de su camino de cruz, hemos sentido de nuevo el deseo de sentirlo más de cerca.
- Esto nos dará valor para rechazar el pecado y dejar atrás nuestro antiguo modo de vivir.
- Afrontemos nuestro futuro, fortaleciendo nuestra fe en Dios.

SIGNO:

Nos tomamos todos de la mano, formando un frente unido contra el mal, y juntos profesaremos nuestra fe. (Sale una joven con el Cirio Pascual encendido)

¿Creen ustedes en Dios Padre todopoderoso creador del cielo y de la tierra?

¿Creen en Jesucristo, que sufrió la muerte por nosotros y está resucitado para darnos vida nueva?

¿Creen en la Iglesia, cuerpo místico de Cristo, nuestra madre que nos alimenta con la Palabra y los Sacramentos?

¿Creen en el Espíritu Santo que anima a la Iglesia y nos da la vida de Jesús?

¿Creen que el cristiano debe alimentarse de la Palabra de Dios y ponerla en práctica?

¿Creen que como cristianos debemos crecer en amistad profunda con el Señor?

¿Creen que la salvación que Jesús ofrece es para todos y a cada uno nos corresponde anunciarla?

¿Creen que ser cristiano es buscar para todos la justicia que lleva a vivir como hermanos y obtiene la paz?

¿Creen que el amor triunfará sobre el odio, la esperanza sobre la enemistad, la luz sobre la oscuridad, la resurrección sobre la muerte?

ORACION:

Padre santo, tanto amaste al mundo que le diste a tu Hijo único para salvarlo, y lo resucitaste para que nosotros pudiéramos gozar de su Reino; que tu Espíritu venga a nosotros y nos haga renacer a una vida nueva, tú que eres compasivo y misericordioso y nos alegras con la esperanza de la Resurrección. Por Jesucristo nuestro Señor.

Guía: Señor, pequé, ten misericordia de mí.

Todos: Pecamos, Señor, y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

CANTO.

CONCLUSION:

- Señor, te hemos acompañado por este camino de cruz.
- El poder del mal ha sido derrotado en la cruz y en cualquiera que sufre, es perseguido, cansado y desesperado; y renace la esperanza.
- Que no sólo te compadezcamos. Que compartamos tus humillaciones y miserias con los menospreciados, que luchemos decididamente para lograr la transformación de las estructuras opresoras en mecanismos de salvación.

El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna. Amén



Pascua Juvenil

Recrear la Vida desde la PASCUA



PARÁBOLA DE LA SEMILLA QUE NO QUERÍA CRECER

Hace bastante tiempo, no lo recuerdo muy bien, pasó un sembrador por esta tierra y fue dejando caer sus semillas. Con cariño les hablaba y decía una cosa a cada una:

- Sé un buen árbol para que se posen en ti las aves del cielo.
- Da buen trigo para que pueda el molinero hacerte harina y ser luego un hermoso pan familiar.
- Crece bien, para girar luego con el sol.
- Danos buen aceite, para condimentar los hombres nuestros alimentos.

Y aquel sembrador salía todos los días a ver crecer el campo y veía satisfecho cómo cada planta echaba sus tallos y hojas. Sin embargo, entre todas aquellas plantas notaba la falta de una semilla que no había salido todavía a la luz. Todos los días la esperaba ver aparecer con gran ansia.

Allí, dentro de la tierra, se oía el rumor de la semilla.

- Sé que es hora de crecer, de salir de la tierra y echar raíces con firmeza, pero si salgo y no llueve suficientemente moriré de sed, y si hace mucho frío me congelaré, o si por el contrario hace demasiado sol, me abrasaré. Yo quisiera ver el azul del día, ser un árbol fuerte, dormir a la luz de las estrellas, pero si salgo y las cosas van mal, todo se acabará.

COMPARTIMOS NUESTRAS RESISTENCIAS,
MIEDOS, DUDAS, FRENOS...

Video (Tu Puedes ser la Luz)

Aquella semilla nunca se atrevía a crecer, hasta que un día, en medio de sus dudas y sus miedos, recordó lo que dijo el sembrador cuando la puso en la tierra:

- Crece porque te necesitamos. Por tu lado pasarán muchas gentes y se sentarán aquí para descansar. Las aves del cielo harán nidos en tus ramas y...

Cuando recordó todo esto, comprendió que alguien la esperaba y no podía permanecer más tiempo allí, bajo el suelo.

Se puso a crecer y cuando salió a la luz, encontró la sonrisa del sembrador y luego, vió un camino que pasaba por allí mismo, y deseó con todas sus fuerzas crecer más. Vinieron las nieves y los vientos del invierno, pero luchaba con todas sus fuerzas con el fin de no ser arrastrada por el viento. Y si la crecida de la lluvia llegaba a su tronco, aquel arbolito se agarraba fuerte de manera que no había forma de arrancarle del suelo.

Y todas las tardes, encontraba la mirada del sembrador que se fijaba en él y sonreía.

Un día descubrió entre sus ramas una ardilla que jugueteaba saltando y que hizo nido en un hueco de sus ramas.

Creció y creció. La gente veía sobresalir el árbol, por encima de todos. Le llamaban "El Gran Árbol del Camino", pues ningún otro árbol se podía comparar con éste. Cada vez era más firme, robusto y recto, y su corteza arrugada por los rigores del invierno seguía allí para testimonio de todos los que le veían y le llamaban "El Viejo Árbol del Camino"

¿Qué me ayuda a crecer y dar lo mejor de mí?



CANTO.

Un día descubrió, cuando llegaba ya el invierno, que el sembrador tenía frío, y aquel árbol desgajo de sí una rama para que el sembrador hiciera leña y se calentara día tras día. Cuando el sembrador le visitaba le daba lo mejor de sí mismo, y por su tronco corrían lágrimas de resina.

Pero un día aquel sembrador no fue a visitar al árbol. Comprendió que había llegado la hora. Aquella noche hubo una gran tormenta. Un rayo recorrió aquel árbol de arriba abajo y no quedó más que un tronco, el que la gente llama "El Tronco del Viejo Árbol".

- ¿Sabes?, dicen que todas las tardes Dios se da una vuelta por el Cielo y que se para a la sombra de un gran árbol, lo mira y sonrío.



Hagamos de este salmo un momento de encuentro personal con Jesús que en ésta vigilia quiere hacerse semilla nueva para nuestra vida.

salmo del nuevo nacimiento

Algo está naciendo en mí
 soy yo misma/o que renazco
 siento en mi raíz más honda
 un nuevo YO está germinado.
 De árbol caduco y viejo
 ¿puede rebrotar otro árbol?
 ¿Puede una persona reentrañarse
 para ser reengendada?
 Sin darme cuenta nací
 -si es que fue nacer- aquello
 Hoy es otra cosa.
 Hoy me siento nacer despacio.
 Advierto que en mis entrañas



Dios plasma un poco de barro,
 me regala un aire nuevo,
 que soy yo, no es nadie extraño.
 Algo está naciendo y brota dentro de mí,
 como un pájaro que rompe el huevo,
 como una rosa que estalla en su ramo,
 como un ciego a quien los ojos
 se le están volviendo claros.
 Algo está naciendo en mí,
 algo se me está alumbrando,
 algo que es sangre y es vida
 y es conciencia ¡gran milagro!
 Qué dolor y qué gozo!
 quiero nacer, renacer, ser mujer nueva.
 Naciendo estoy yo, no otra,
 me siento más yo, más humana,
 más resistente, más débil.



Recogiendo la Vivencia de estos días

Dedica un rato a re-leer la experiencia de éstos días de cuaresma y Semana Santa.

Recuerda que Re-crear es "volver a..." , comenzar de nuevo, nos habla de la posibilidad que tienen todas las cosas y nosotros/a mismos/a de renovación, de crecimiento. Eso es la Pascua y eso es la Resurrección: un nuevo comienzo.

Desde todo lo vivido en estos días me pregunto:

En qué siento la invitación a "volver a...", que siento que necesito:

Re-crear....

Re-vitalizar...

Re-unir

Re-nacer

Re-inventar

Re-leer

Re-construir

Re-comenzar



Re-tener

Re-pensar

Re-sentir

Re-vivir

Re-matar

Re-tomar

Re-hacer,... Para RE-CONCILIAR.



Escoge algunas de estas palabras. Aplícala a tu realidad concreta. ¿Qué te dicen? ¿Qué tarea te sugieren de ahora en adelante?

La resurrección nos compromete con el otro/a, nos hace ser sembradores de verdad, a ser la semilla que cae en el terreno y muere para dar vida.

Llamados... A sembrarnos... A partirnos...

Lee con atención los siguientes testimonios. Y reflexiona a partir de la pauta que se te propone a continuación

Oscar Romero. Homilía. 1979

“A cada uno de nosotros nos está diciendo Cristo: si quieres que tu vida y tu misión fructifique como la mía, haz como yo: conviértete en grano que se deja sepultar... El que rehuye el sufrimiento se quedará solo. No hay gente más sola que los egoístas. Pero, si por amor a los otros, das tu vida, como yo la voy a dar por todos, cosecharás muchos frutos, tendrás las satisfacciones más hondas.

El que ... quiera estar bien, el que no quiera tener compromisos, el que no se quiere meter en líos, el que quiere estar al margen de una situación en que todos tenemos que comprometernos, ese perderá su vida. Qué cosa más horrorosa haber vivido bien cómodo sin ningún sufrimiento, no metiéndose en problemas, bien tranquilo, bien instalado, bien relacionado políticamente, económicamente, socialmente. Nada le hacía falta, todo lo tenía. ¿De qué sirve?. Perderá su alma. Pero el que por amor a mi se desinstale y acompañe al pueblo, y vaya en el sufrimiento del pobre, y se encarne y sienta suyo el dolor, el atropello, ese ganará su vida”.

Anselm Grüm: monje benedictino

“Confía en el amor que los seres humanos suscitan en ti. Confía también en el amor que tú sientes por un amigo o una amiga. En todo amor humano hay algo de transparente y puro. En todo amor humano, por muy humano que sea, hay algo del amor puro de Dios. Déjate tocar el corazón por el amor que te ofrecen otros o el que brota espontáneamente en tu corazón hacia ellos. Es Dios mismo quien te toca y, al tocarte, te abre también los ojos al amor diáfano y puro, al amor universal que procede de Él. En ese amor te sentirás en Dios, y desde allí podrás hacerte amor para todos los demás según el proyecto pensado por Dios para ti.

El amor es un factor determinante de nuestra vida. En tu amor, por muy impregnado y motivado que esté por ansias posesivas y deseos de retención, siempre brilla, sin embargo, una chispa del amor espiritual, el único amor capaz de colmar tus más profundos deseos de amor. Confía en tu amor, pero profundiza en sus raíces hasta llegar al fondo. Allí encontrarás a Dios como su única fuente. Sigue los caminos del amor hasta el final y desembocarás en Dios. Porque Dios no ama como nosotros. Dios es amor.

ORIENTACIÓN PARA LA REFLEXIÓN:

Detente en el texto o los textos que te han gustado más. Subraya las frases que te llaman más la atención.

Son de hombres y mujeres que han vivido la vida hasta el fondo, sembrándose en la tierra del mundo, partiendo su vida por los demás,... Son hombres y mujeres que prolongan en la historia la vida sembrada y partida de Jesús.

Escucha tu corazón:

- ♥ ¿Qué deseos hacen brotar en ti?
- ♥ ¿Qué te dicen?
- ♥ ¿Cómo hablan estas palabras a tu vida concreta?

Para compartir:

Después de este día:



¿Qué deseos encuentro en mí, como semillas, que quiero cuidar y sembrar para dar vida?

LITURGIA DE LA PALABRA:

✚ Génesis 1, 1 – 2, 2

CANTO /SALMO

✚ Isaías 12, 2 - 6

✚ Romanos 6, 3 - 11

EVANGELIO:

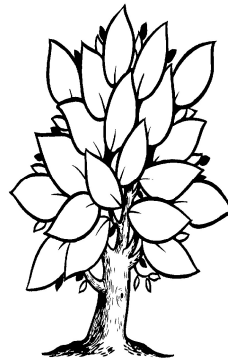
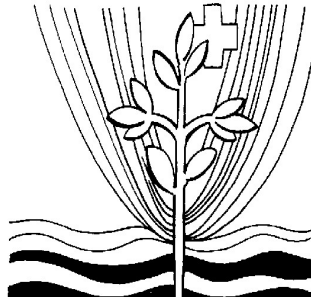
✚ Mateo. 16,25-26



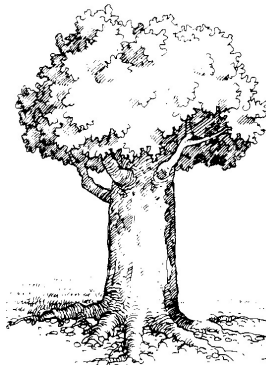
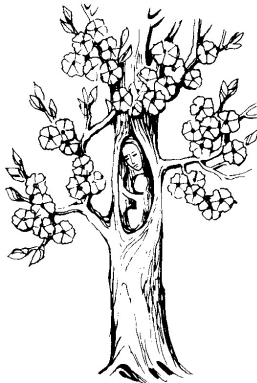
“El que quiera salvar su vida, la perderá; pero el que pierda su vida por mí, la conservará. Pues ¿de qué le sirve al hombre ganar todo el mundo, si pierde su vida?”

BENDICIÓN DEL AGUA.**RENOVACIÓN DE LAS PROMESAS DEL BAUTISMO.**

Como compromiso cada joven decide qué nuevo árbol quiere ser como expresión de una auténtica resurrección quiere ser.



¿Qué árbol quiero ser?



DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Poner fin a la impunidad de la violencia contra las mujeres y las niñas

Cada vez se reconoce más que la violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo uno de los desafíos más graves e imperiosos de nuestros tiempos. En todas partes del mundo, sus consecuencias reales y perjudiciales para las mujeres y las niñas constituyen impedimentos para el logro de la igualdad de género, el desarrollo y la paz. Juntas, la comunidad y la sociedad civil internacionales han llegado a la conclusión de que no existen circunstancias que justifiquen la violencia contra las mujeres y las niñas: es siempre una violación de sus derechos humanos, es siempre un delito y es siempre inaceptable.

Con demasiada frecuencia los autores de la violencia contra las mujeres y las niñas no son castigados. Esta impunidad, considerada por muchos tan común y tan inaceptable como la violencia misma, es uno de los elementos clave que perpetúan esa violencia y discriminación. En tanto la sociedad acepte y tolere la impunidad de la violencia contra las mujeres y las niñas, también seguirá aceptando y tolerando los actos de violencia.

Sin embargo, a pesar de que se es cada vez más consciente de la magnitud del problema de la violencia contra las mujeres y las niñas, sus dimensiones, formas, consecuencias y costos, tanto para los individuos como para la sociedad en su conjunto, todavía no se ha materializado la voluntad política de poner fin a la cultura de la impunidad y de evitar y afrontar la violencia contra las mujeres y las niñas.

El derecho a una vida sin violencia

Los Estados tienen la obligación reconocida de respetar, proteger, promover y satisfacer los derechos humanos. El hecho fundamental de reconocer que los derechos de la mujer son derechos humanos extendió la responsabilidad del Estado de proteger a las mujeres y las niñas de la violencia contra ellas, que constituye un acto de discriminación y una violación de sus derechos humanos. Por consiguiente, las mujeres y las niñas tienen derecho a una vida libre de violencia.

Para cumplir plenamente su obligación de proteger los derechos de las mujeres y las niñas, los Estados no deben limitarse a promulgar leyes que tipifiquen todas las formas de violencia contra la mujer. Deben hacer más que hacer cumplir esas leyes. Para que las nuevas normas cobren vida, los Estados deben afrontar directamente las actitudes y los prejuicios que promueven la cultura de la impunidad.

Se necesitan medidas en todo los niveles, de todos los sectores

La eliminación de la violencia contra las mujeres y las niñas no es responsabilidad únicamente del Estado sino que se extiende a todos. Hará falta tomar medidas urgentes, en todos los niveles, colectiva e individualmente, para asegurar la igualdad de género de las mujeres y las niñas, y para poner fin a la autocomplacencia que suele acompañar esta violencia en la esfera privada y que

permiten considerarla socialmente aceptable o inevitable. Es necesario apoyar y mantener un entorno político y social en que no se tolere la violencia contra la mujer y la niña, un entorno en que los amigos, los familiares y los vecinos, hombres y mujeres juntos, intervengan para asegurar que ningún culpable quede sin castigar.

LA CAMPAÑA DEL LAZO BLANCO

Los hombres trabajan para ponerle fin a la violencia contra la mujer.

Hoy la iniciativa masculina más importante a nivel mundial para poner fin a la violencia por motivos de género contra las mujeres y las niñas, el lazo blanco simboliza la promesa del hombre de no utilizar ni perdonar nunca la violencia contra una mujer o una niña, ni permanecer callado ante ella.

La campaña tuvo su origen como respuesta a un delito por motivo de género particularmente atroz que despertó la conciencia colectiva del país a la cuestión de la violencia contra la mujer. El 6 de diciembre de 1989, 14 mujeres de la École Polytechnique de Montreal fueron asesinadas a sangre fría por ser mujeres.

El símbolo del lazo blanco nació en 1991, poco antes del segundo aniversario del delito. Tres hombres de Toronto se sintieron obligados a actuar para poner fin a la violencia por motivo de género e hicieron declaraciones respecto del papel que les correspondía como hombres y de su responsabilidad colectiva. El primer año, casi 100.000 hombres se pusieron un lazo blanco, y miles reflexionaron sobre la cuestión por primera vez.

QUE SUERTE SER MUJER



YO QUIERO... ser una mujer consciente del privilegio de la vida, yo quiero ser alguien, para responder con ello a los talentos que Dios me ha regalado.

YO QUIERO... ser feliz siendo yo misma, conforme a mi vocación y a mis sueños.

YO QUIERO... tener el coraje de ser libre para elegir mis caminos, vencer mis temores y asumir las consecuencias de mis actos.

YO QUIERO... tener alegría para reír, para construir mi camino a la felicidad, para sentir la energía de vivir intensamente.

YO QUIERO... tener éxitos, pero también fracasos que me recuerden mi condición humana, la grandeza de Dios y el peligro de la soberbia.

YO QUIERO... sentir, ser completa, amarme reconocer que soy única, irrepetible e irremplazable, que valgo porque han depositado en mí una chispa divina y soy polvo de estrellas.

YO QUIERO... ser la luz para mi novio, o esposo, mi familia, mis hijos.

YO QUIERO... querer el presente, elegir el futuro y trabajar para conseguirlo.

YO QUIERO... recordar el pasado, pero no vivir en el ayer, quiero soñar en el futuro, sin despreciar el presente, sabiendo que lo único seguro es el hoy, el aquí y el ahora.

YO QUIERO... perdonarme mis errores, mis culpas, mis caídas y viajar más a la ligera de equipaje.

YO QUIERO... renacer a cada día, decir sí a la aventura de la vida y del amor.

YO QUIERO... trascender por mis silencios, por mis palabras, por mi hacer y mi sentir.

YO QUIERO... sentir a Dios que vive en mí y agradecerle su infinita paciencia para esperarme, su entrega incondicional y su presencia, aunque en mis ocasiones se me olvide agradecerle el que me haya elegido mujer.

YO QUIERO... construir mil estrellas en el infinito y tener el valor de alcanzarlas.

YO QUIERO... ser mujer completa, no sustituto, menos objeto, saber querer, saber decir sí, pero también no.

YO QUIERO... repetirme a diario: ¡Que suerte he tenido de nacer!
¡Que suerte tengo de estar aquí! ¡Que suerte SER MUJER!

- ♪ Profundizar el escrito "QUE SUERTE SER MUJER".
- ♪ Coloca un afiche con imágenes de mujeres y haz una FOTO PALABRA con los valores más sobresalientes de las mujeres.
- ♪ En la pared haz un mural para que las jóvenes pueda agregar sus propios "Yo quiero". A Los jóvenes, se les puede pedir que piensen en sus mamás, en sus abuelas, etc. y que escriba qué quieren para ellas.

Germina la Vida

PROYECTO DE VIDA (Primer Esquema)

CUENTO

Esta es la historia de un hombre al que yo definiría como buscador. No necesariamente es alguien que encuentra. Tampoco es alguien que sabe lo que está buscando. Es simplemente para quien su vida es una búsqueda.

Un día un buscador sintió que debía ir hacia una ciudad. Él había aprendido a hacer caso riguroso a esas sensaciones que venían de un lugar desconocido de sí mismo, así que dejó todo y partió. Después de dos días de marcha por los polvorientos caminos divisó el lugar al que querían llegar, a lo lejos. Un poco antes de llegar al pueblo, una colina a la derecha del sendero le llamó la atención. Estaba tapizada de un verde maravilloso y había un montón de árboles, pájaros y flores encantadoras. La rodeaba por completo una especie de valla pequeña de madera lustrada... Una portezuela de bronce lo invitaba a entrar. De pronto sintió que olvidaba el pueblo y sucumbió ante la tentación de descansar por un momento en ese lugar. El buscador traspasó el portal y empezó a caminar lentamente entre las piedras blancas que estaban distribuidas como al azar, entre los árboles. Dejó que sus ojos se posaran como mariposas en cada detalle del aquel paraíso multicolor. Sus ojos eran los de un buscador, quizá por eso descubrió, sobre una de las piedras, aquella inscripción... "Abedul Tare, vivió 8 años, 6 meses, 2 semanas y 3 días". Se sobrecogió un poco al darse cuenta de que esa piedra no era simplemente una piedra. Era una lápida, sintió pena al pensar que un niño de tan corta edad estaba enterrado en ese lugar... Mirando a su alrededor, el hombre se dio cuenta de que la piedra de al lado, también tenía una inscripción, se acercó a leerla decía "Llamar Kalib, vivió 5 años, 8 meses y 3 semanas". El buscador se sintió terriblemente conmocionado. Este hermoso lugar, era un cementerio y cada piedra una lápida. Todas tenían inscripciones similares: un nombre y el tiempo de vida exacto del muerto, pero lo que lo contactó con el espanto, fue comprobar que, el que más tiempo había vivido, apenas sobrepasaba 11 años. Embargado por un dolor terrible, se sentó y

se puso a llorar. El cuidador del cementerio pasaba por ahí y se acercó, lo miró llorar por un rato en silencio y luego le preguntó si lloraba por algún familiar.

– No ningún familiar – dijo el buscador – ¿Qué pasa con este pueblo?, ¿Qué cosa tan terrible hay en esta ciudad? ¿Por qué tantos niños muertos enterrados en este lugar? ¿Cuál es la horrible maldición que pesa sobre esta gente, que lo ha obligado a construir un cementerio de chicos?

El anciano sonrió y dijo: -Puede usted serenarse, no hay tal maldición, lo que pasa es que aquí tenemos una vieja costumbre. Le contaré: cuando un joven cumple 15 años, sus padres le regalan una libreta, como esta que tengo aquí, colgando del cuello, y es tradición entre nosotros que, a partir de allí, cada vez que uno disfruta intensamente de algo, abre la libreta y anota en ella: a la izquierda que fue lo disfrutado..., a la derecha, cuánto tiempo duró ese gozo. ¿Conoció a alguien que le ayudó crecer? ¿Cuánto tiempo duró ese momento feliz?, ¿y el encuentro con el hermano que vuelve de un país lejano? ¿Cuánto duró el disfrutar de estas situaciones?... ¿horas?, ¿días?... Así vamos anotando en la libreta cada momento, cuando alguien se muere, es nuestra costumbre abrir su libreta y sumar el tiempo de lo disfrutado, para escribirlo sobre su tumba. Porque ese es, para nosotros, el único y verdadero tiempo vivido.

Se dialoga sobre las impresiones que ha causado en cada uno/a la historia. Se dirige el diálogo haciendo pensar en la importancia de vivir intensamente el día a día, de implicarse en la realidad y vivirla a fondo. Así el tiempo vivido tendrá para cada uno un ritmo vital que le va ayudando a configurarse como persona.

LA DINÁMICA DEL ÁRBOL DE LA VIDA

Cada joven durante unos minutos de silencio repase los acontecimientos, personas y experiencias que le han marcado y que las escriba en los recuadros del árbol.

RAÍCES: mi suelo, el humus sobre el que he construido mi vida. Lo que me alimenta: personas, experiencias que le han configurado de niño y adolescente (familia, escuela, amigos...).

TRONCO: acontecimientos, personas, experiencias, relaciones personales que me han configurado durante su juventud y en la vida adulta. La sabia que fue dándome identidad histórica personal.

RAMAS y HOJAS: lugares y personas donde llegan mis brazos, mi acción, lo que apporto a los ambientes en que me muevo. Lo que ensancha y oxigena mi mundo.

FRUTOS: influencias constructivas de mi persona en las tareas responsabilidades y en las relaciones personales. La vida es don y tarea.

Cada uno/a libremente comparte, aquellas experiencias que considera que le han hecho crecer como persona.

Para ello podemos hacer el árbol grande en el centro del lugar donde están reunidos para ir escribiendo lo que cada uno quiera aportar en forma resumida o escribirlo en pequeños recortes de cartulina y pegarlos sobre el árbol.

UN PROYECTO DE VIDA (Segundo Esquema)

El ser joven es una aventura, un reto, una oportunidad, una puerta abierta hacia el futuro y hacia la vida adulta, es decidir lo que será cada uno de nosotros, es recibir la oportunidad de decidir entre lo bueno y lo malo, entre el éxito o el fracaso. Es una oportunidad que brinda la vida para forjar metas, soñar, planear objetivos, aprender y arriesgarse, lo cual implica responsabilidad, vigor, entusiasmo, actitudes positivas y visión.

Sabemos que todos tenemos una misión en la vida, pero mientras no la descubramos será muy difícil encaminar nuestros esfuerzos hacia objetivos definidos. El planear nuestra vida no sólo se refiere a qué estudiaremos o a qué vamos a dedicarnos, sino implica respuesta a lo siguiente:

- ☺ ¿Con quién deseo compartir mi vida?
- ☺ ¿Estoy preparado para el futuro?
- ☺ ¿Dónde estaré en los próximos 5 o 10 años?
- ☺ ¿Qué quiero hacer con mi vida?
- ☺ ¿Cómo deseo utilizar mi tiempo?
- ☺ ¿Qué estilo de vida deseo tener?
- ☺ ¿Qué estoy dispuesto/a a hacer para lograr mis metas?
- ☺ ¿Alcanzaré el éxito o fracasaré en mis actividades?

Todo esto conlleva pequeñas y grandes decisiones, planear es realmente una necesidad, donde cada persona debe aclarar bien sus objetivos, los cuales no son propiamente los ideales, son más

realistas, concretos, aquellos para los cuales se prepara, se trabaja, se le dedica tiempo y esfuerzo, los cuales están relacionados con nuestra vida familiar, social y laboral.

AL TENER UN PROYECTO DE VIDA SE PERSIGUE LO SIGUIENTE:

1. Lograr independencia y autonomía como persona.
2. Forjar una filosofía propia de la vida.
3. Conocerse a sí mismo.
4. Jerarquizar necesidades y establecer prioridades en la vida.
5. Conocer habilidades innatas y desarrollar otras.
6. Lograr la autodisciplina y el auto aprendizaje.
7. Lograr un equilibrio entre la vida familiar, personal, laboral y social.
8. Adquisición de un status y una posición socioeconómica estable.
9. Renovación constante y logro de nuevos objetivos. Mantener un espíritu de superación.
10. Lograr una auto imagen integral y equilibrada y sus diversos roles.

ÁREAS A TRABAJAR EN UN PROYECTO PERSONAL DE VIDA

Las áreas que habrán de atenderse son el área afectiva, profesional, social, espiritual, material y física.

- a. Área afectiva: Manera como manejas tus sentimientos, forma de relacionarse. Trata de dar respuesta a los siguientes interrogantes: ¿cómo soy, mis cualidades y defectos, mis miedos e ilusiones. Describe las personas que más influyen en ti, tanto positiva, como negativamente. Además piensa en las personas que entrarán a hacer parte de tu proyecto de vida, y que te ayudaran a cristalizar tus sueños.
- b. Área profesional: Planeación de la carrera o actividad laboral, lugar donde te deseas desarrollar en el futuro, estas girarán en cuanto a tus deseos laborales y formación. ¿Cuál es el trabajo que deseas, en dónde te ves trabajando?
- c. Área social: se refiere a la forma en que se relaciona y se proyecta con los demás, tiene que ver con los amigos, la aprobación social y con hacer nuevas amistades. Detente y prioriza tus metas con tu familia, tus amigos, las personas con las que compartes más de cerca, éstas metas deben ser alcanzables y realistas.
- d. Área espiritual: comprende la forma en que proyectas tu vida interior, valores, ideales, creencias religiosas y la forma en que manifiestas tu religiosidad. ¿Qué puesto ocupa Dios en tu vida?, ¿Cómo es tu relación con Él?.
- f. Área física: se refiere a lo que queremos lograr con nuestro bienestar físico y personal, como lo es la salud y hacer ejercicio. Siempre debes preguntarte ¿cómo utilizas las posibilidades y limitaciones que tienes?.



PLAN DE VIDA PERSONAL (Tercer Esquema)

En esto consiste el plan de vida personal: en fijarte tú mismo el plan y los medios que te ayuden a lograrlo. ¿Cómo se hace esto?

1. Escoge, en la presencia de Dios, de una manera concreta y precisa, **una o dos cosas** que te parezcan más urgentes, más importantes, más necesarias para ti en cada una de estas cuatro áreas de tu vida:

Vida escolar: trabajo personal, estudio, lecturas, clases, programaciones, ayuda a otros, responsabilidad, aprovechamiento del tiempo, relación con tus compañeros y profesores, espíritu de colaboración y servicio...

Vida familiar: relación con tus padres y tus hermanos, actitudes de ayuda en la casa, obediencia a tus padres, muestras de cariño, respeto, trato con los más pequeños...

Vida afectiva: relación con amigos, amigas, vivencias de la amistad y amor, relaciones con los otros, problemas personales...

Vida espiritual: oración personal, crecimiento en la fe, vivencia de los valores del Evangelio, lectura de la Escritura, participación en los sacramentos: Eucaristía, Confesión...

2. Señala claramente, por escrito, y también de una manera concreta y precisa, cuáles son **los medios concretos** que tú creas que más te van a ayudar para lograrlo.
3. Escribe también cómo vas a **revisar o a evaluar** este plan de vida:
 - Cada cuánto tiempo.
 - Con quién: Con un/a buen/a amigo/a sincero/a que te sabe ayudar
Con un guía espiritual.