

Cada día de nuestra vida nos enfrentamos a nuevas experiencias, las cuales nos llevan a ser personas felices o desdichadas de acuerdo a las decisiones que tomemos, ya que no somos dueños del tiempo, pero sí de nuestras decisiones. Por eso una herramienta muy valiosa con la cual todo joven debería caminar es el **DISCERNIMIENTO**, el cual permitirá que nos encontremos con nosotros mismos y con Dios en lo profundo de nuestro ser y tomemos la mejor ruta de vida.

EN LA ESCUELA DEL DISCERNIMIENTO CON MARÍA

Cada día de nuestra vida nos vemos enfrentados a situaciones que piden de nosotros tomar decisiones, que son cotidianas pero van permitiendo que construyamos nuestra vida y que la orientemos adecuadamente, por lo tanto requieren hacer un discernimiento.

Y ¿Qué es discernimiento? Ya te lo explicaré.

La palabra discernimiento viene del sufijo en latín *mentum* que significa ³³ medio o instrumento ³⁴ y discernir que también proviene del latín *discernere* y expresa ³⁵ distinguir o separar ³⁶. Por lo tanto podríamos concluir que el discernimiento es el medio a través del cual podemos hacer un juicio para diferenciar una realidad.

La palabra discernir es sinónimo de juicio, distinguir, comprender, es decir, cuando una persona discierne algo debe distinguir lo bueno y lo malo, lo correcto e incorrecto y ser prudente en su manera de actuar.

Por ejemplo, cuando a una persona le proponen un trabajo debe discernir, es decir, debe analizar lo bueno y lo malo de esa propuesta de trabajo para poder tomar una correcta decisión.

Otro ejemplo puede ser cuando un joven como tú está en medio de un grupo de compañeros que le hacen distintas invitaciones, el joven debe discernir, de aquellas invitaciones cuales está correcto participar y cuales pueden afectarlo.

Por otro lado, lo contrario de discernir es imprudencia, inocencia, insensatez, irreflexión, entre otros. Se refiere a la persona que no es capaz de hacer un juicio correcto sobre la situación y sin apreciar las consecuencias de sus actos.

En la Biblia la palabra discernimiento es la capacidad de realizar un juicio moral para diferenciar, la verdad de la mentira, el bien y el mal. Las personas que eligen por el discernimiento bíblico buscan el bien y no realiza acciones que puedan afectar a su prójimo, tal como nos enseña el Señor y lo revela en la Biblia.

Si no discernimos, en el mundo actual, en el que hay tantas propuestas, ideologías, las creencias e imágenes en un mismo "sitio" nos podremos enfermar, por acumulación de pensamientos sin poder discernir

Estamos asediados por tanta información, experiencias, necesitamos mira en "modo discernimiento", es mirar con los ojos Dios para detectar donde está lo verdadero, lo correcto, lo que quiero para mi vida, de manera que no tenga que ser esclavo de la sociedad de consumo, de las ideologías y tantas aplicaciones que nos enredan la vida y no nos dejan actuar con libertad.

El discernimiento lo necesitas en todos los momentos de tu vida, comparémoslo con unos lentes, si sales a la calle con unos lentes nuevos ellos te permitirán ver la realidad mejor, más nítida, con mayor claridad.

Existe un discernimiento de los signos de los tiempos que apunta a entender los hechos, a través de lo que voy viviendo, de lo que va ocurriendo y me lleva a preguntarme. ¿Qué me quiere decir Dios en este hecho que está ocurriendo?

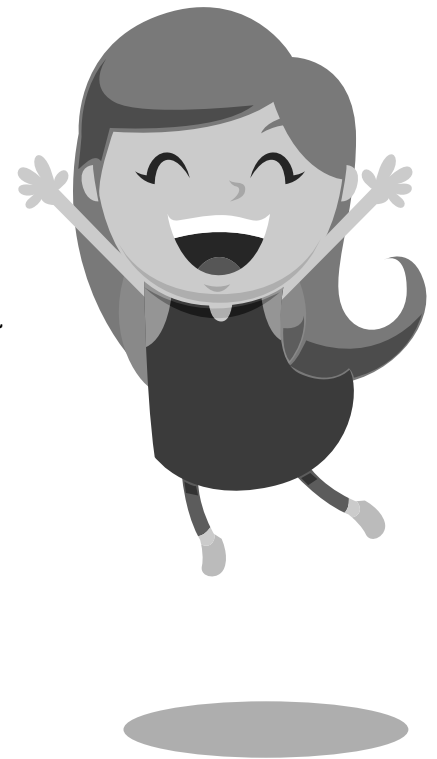
Un discernimiento moral que distingue lo bueno de lo malo.

Ej. Algo cotidiano que vives ¿la mentira es buena o mala?

Un discernimiento espiritual que tiene como objetivo ayudar a reconocer la tentación para rechazarla y en su lugar seguir el camino de la plenitud de vida. Ej. Unos amigos te invitan a robar en un sitio, tú debes discernir, ¿qué responderías?

El espíritu de Dios habla y actúa través de los acontecimientos de la vida cotidiana, los hechos en si a veces son mudos, ya que pueden tener diferentes interpretaciones, iluminar el camino requiere de un ejercicio de discernimiento especial.

Te habrás sentido acosada muchos momentos por impulsos interiores contradictorios, es aquí donde necesitas del discernimiento para saber actuar.



HABLEMOS

1. ¿Qué entendiste por discernir?
2. ¿Explica con ejemplos concretos que es discernir?

MARÍA, UNA CHICA COMO TÚ

La Virgen María era una joven como tú, nadie notó nada extraordinario en ella, vivía entre los suyos, hacía las actividades de las mujeres de su tiempo, se dedicaba a la meditación de la Palabra, a las labores de la casa, y estaba presta a servir cuando alguien lo necesitara.

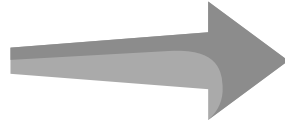
Como las jóvenes de su tiempo tenían un proyecto de vida: casarse, formar una familia. habitaba en Nazareth y allí conoció a José, no sabemos cómo, pero suponemos que se conocían desde hace algún tiempo, y cuando llegó la edad para casarse, su familia ya había organizado para celebrar los esponsales, aparece el ángel Gabriel, como una aplicación diferente en su vida, entra, la saluda y hace una propuesta totalmente diferente para ella.

Ella mediante su actitud de discernimiento respondió a la misión que Dios le pedía, hizo todo un proceso, porque el discernimiento requiere estar atento a lo que Dios nos dice, ella escuchó a Dios, se interrogó, interpretó el querer de Dios y tomó una decisión.



PASOS PARA HACER UN DISCERNIMIENTO

El Papa Francisco es un maestro en el arte del discernimiento y ha hablado mucho a los jóvenes de unos pasos, te los presentaremos, son tomados del documento de preparación al sínodo de los jóvenes:



RECONOCER

¿Qué sentimientos, deseos, emociones estoy viviendo? ¿Siento tristeza, rabia, angustia, alegría, oscuridad, miedo, paz, sensación de vacío, ternura, tibieza?

¿Me siento atraído o empujado?

Es el momento para percibir el sabor de lo que siento y nombrarlo sin temor. Para esta etapa se requiere **ESCUCHA** y **SILENCIO**, estar en la presencia del Señor, escuchar su Palabra.

La virgen María ante la presencia del ángel también se interrogó y dijo:

“¿Cómo puede ser esto posible, yo no conozco varón?”

INTERPRETAR

Es muy importante hacer una interpretación clara de lo que estoy viviendo, en este paso, yo le digo al señor ¿Qué me quieres decir con lo que estoy sintiendo, cómo debo actuar en este momento?



Este paso es importante dejarme iluminar por Dios, quien orienta mi vida y también buscar un adulto que me acompañe,

Aquí un director espiritual o acompañante da una luz grande a mi vida.

Escuchar la voz de alguien que me ayude desde afuera a ver qué decisión es importante en mi vida, escuchar los consejos de mis padres y personas adultas que me aman me ayuda a poner polo a tierra.

La Virgen María escuchó atenta la voz del ángel e interpretó el mensaje de Dios cuando El ángel Gabriel le dijo: “No temas María, porque has hallado gracias delante de Dios...”

DECIDIR



Es el ejercicio de **LIBERTAD HUMANA** donde se tiene que tomar una opción con responsabilidad, sabiendo que las consecuencias de nuestra decisión nosotros las debemos asumir. ¿Qué debo hacer en este momento?

También la Virgen María tomo una decisión cuando le dijo al ángel:

“He aquí la esclava del Señor, hágase en mí su voluntad.”

Y al saber que su prima Isabel está en cinta: ella decide actuar, ir a visitarla y ayudarla.

HABLEMOS

1. ¿Cuáles son los pasos del discernimiento, explícalos?
2. ¿Cómo vivió la Virgen María el discernimiento?

CON MARÍA EN LA ESCUELA DEL DISCERNIMIENTO

Si comparamos la vida como una gran tienda de aplicaciones, encontramos un gran cúmulo de aplicaciones, unas muy fáciles de encontrar y no muestran apariencias, pero no nos conducen a nada otras se ven exigentes, hay aplicaciones de todos los colores y gustos. Hay diversidad de aplicaciones, con la Virgen recorreremos varias de ellas y descubriremos cuáles nos conducen al camino auténtico del crecimiento y la felicidad.



BUSCO MI
APLICACIÓN

PANTALLA PRINCIPAL

POSITIVAS

NEGATIVAS

Sugerencias de hoy



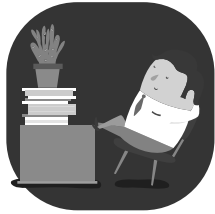
IGLESIA :
5.0



AMBICIÓN :
1.0



ENTORNO :
4.3



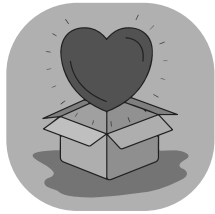
PEREZA :
2.0



SERVICIO :
4.8



LICOR :
1.0



AMOR :
5.0



ROBAR :
1.0



VICIOS :
1.0



AMIGOS :
4.0



HUMILDAD :
4.9



FAMILIA :
5.0

Observa la tienda de las aplicaciones y responde

1. ¿Cuáles de estas aplicaciones responden a las actividades que yo he realizado?

2. Vamos a reconocer lo que estamos viviendo con nosotros mismos

¿Al pensar en este momento en mi vida, qué sentimientos se suscitan, ¿Siento tristeza, rabia, angustia, alegría, oscuridad, miedo, paz, sensación de vacío, ternura, tibieza? ¿Me siento atraído o empujado?

3. Interpretemos lo que estamos sintiendo frente a nosotros mismos,

¿Qué me quieres decir con lo que estoy sintiendo, cómo debo actuar en este momento?

4. ¿Qué debo hacer en este momento? es el momento de tomar una decisión o buscar acciones sencillas que me conduzcan a ver realizado mi sueño, mi anhelo.

5. En este momento le hago una oración a la Virgen María en la que le pido que me ayude a vivir la actitud del discernimiento en mi vida cotidiana.

