

BUSCO LA SEÑAL

Segunda Semana



EVANGELIO: San Marcos 9, 2-10

COMPROMISO: Esta semana buscaré la señal a través de pequeños momentos de **ORACIÓN** diarios donde me encuentre con **JESÚS**.

LA TRANSMIGURACIÓN

Los discípulos vieron a Jesús transfigurado, eran sus discípulos más cercanos Pedro, Santiago y Juan, buscaban a Jesús cada vez que podían y Él los llamó. ¿Yo me considero amiga de Jesús?

Jesús los llamó y cuando estaban con Él³³ su rostro cambió completamente, incluso sus ropas se volvieron resplandecientes, tan blancas como nadie en el mundo sería capaz de blanquearlas³⁴ ...

Pedro dijo: ¡Qué bueno que estemos aquí, hagamos tres chozas...³⁵

Cuando uno está con Jesús, vive en profundidad espacios de oración, siente que Jesús se transfigura, se siente una paz muy profunda. ¿He tenido experiencias de **ORACIÓN PROFUNDA**?

BUENOS DÍAS

- Se propone para para los buenos días, el siguiente teatro de títeres. o sencillamente leer la Palabra que fue escuchada el domingo segundo de Cuaresma **MARCOS 9, 2-10**.
- Como propuesta, invitar a los buenos días a un joven que tenga experiencia de Dios y comparta como ha llegado a ella y que significa para él vivir este encuentro con Dios.



MI PROYECTO DE VIDA

³³ Qué bueno es estar aquí³⁴ esta fue la expresión de los discípulos De Jesús cuando él se transfiguró en su presencia. Cuando oramos se siente un gozo y una alegría muy profunda, y tú vida se va transformando por la presencia de Dios en tu corazón.

Te invito a que te preguntes:

- ¿En qué momentos del día me encuentro con Dios?

¿Hago un plan de oración para que diario me encuentre un momento con Dios a solas, así creceré mucho espiritualmente?

EXPERIENCIAS DE SILENCIO PARA ENCONTRAR A DIOS

Propuesta para vivir en los buenos días, 5 minutos al iniciar



GRACIAS SEÑOR POR LO QUE ME HAS DADO

Cierra los ojos, escucha los sonidos del ambiente, concéntrate en la respiración, escucha el latir de tu corazón...

Imagínate a Jesús, lo abrazas y te vas a sentar a hablar con Él. Dios te dice "Con amor eterno te he amado" Jer. 31,3

Dios nos ama con amor infinito y a cada instante nos da tantos regalos... ha hecho grandes cosas para nosotros

Le dedicamos a Jesús la siguiente canción https://www.youtube.com/watch?v=DfCP_T7cnFM

En este momento en lo profundo de mi corazón busco 5 cosas que Dios me ha dado y hoy le voy a decir SEÑOR GRACIAS POR LO QUE ME HAS DADO. (hemos recibido tanto: el día, el sol, la familia, la salud, el colegio, los amigos.)

Ahora le hago una pregunta especial a Jesús, verás que responde:

ENCUENTRO CON JESÚS EN EL SANTÍSIMO

Te invito a ir ante Jesús Eucaristía:

Te arrodillas, lo saludas, le dice Gracias Señor por mi Vida, GRACIAS ... (AGRADÉCELE TANTO QUE TIENES)

¿Cómo va tu vida, ¿Tienes algo para pedirle perdón? dile lo que has vivido y pídele perdón

Oramos con la siguiente canción <https://www.youtube.com/watch?v=RERGOTsdJYI>

Ahora entrégale tus preocupaciones, ¡Él quiere escucharte!

Ahora deja que él te abrace, y te ayude a ser FELIZ

TE INVITO A CONTINUAR VISITANDO A JESUS EN A EUCHARISTÍA, ÉL ES NUESTRO MEJOR AMIGO.



BUSCO LA SEÑAL

Segunda Semana



ENCUENTRO CON JESUS

Te invito a que cierres los ojos, escucha los sonidos del ambiente, concéntrate escucha tu respiración, quédate en silencio.

Ahora imagina un paisaje muy bonito, ahora ves a Jesús, caminando hacia ti, se acerca y tú vas y lo saludas, imagínate dándole un abrazo a Jesús.

Obsérvalo, Él te ama, te dice, ¡HIJO ERES MUY IMPORTANTE PARA MÍ! Ahora él te pregunta ¿Cómo estás? ¿Qué le respondes? HÁBLALE.

Siente que estás con Jesús.

(Deja un momento de Silencio)

Jesús te dice: "¿Necesitas que te ayude? entrégame tus problemas, quiero ayudarte.

(Dejamos un espacio de Silencio para que Jesús reciba mis problemas)

En silencio para escuchamos el mensaje de Jesús, él habla tu corazón, a través de las palabras que llegan a tu mente cuando estas orando, y a través de la Palabra, Ahora estamos orando, él va a hablarte, ESCÚCHALO.

Finalizamos este momento agradeciendo a Jesús por esta experiencia que en la que hemos buscado la señal para encontrarnos con Él.

¿Cómo te sientes?

