

RECARGO MI BATERÍA

Primera Semana



EVANGELIO: San Marcos 1, 12-15

COMPROMISO: Escucho mi corazón, hago **SILENCIO** para descubrir aquello de lo que debo despojarme.

HAGO SILENCIO PARA RECARGAR MI BATERÍA

BUENOS DÍAS AL INICIAR LA SEMANA

Teatro: **LAS TENTACIONES EN EL MUNDO DE HOY**

Lector 1: Hoy se nos presenta a Jesús, que se prepara en el Desierto para salir a presentar su Mensaje, su Evangelio. Allí en la soledad es tentado por el diablo. Se ve tentado por el ansia de dinero, de poseer más y más cosas; es tentado por el deseo de poder y de dominio sobre los demás; es tentado por la ambición de ser famoso y tener un prestigio grande.

Pero Jesús domina esas tentaciones porque su Mensaje será el del servicio, la igualdad y solidaridad entre todos. Jesús supera estas tentaciones que son las mismas que nos siguen acechando hoy a las personas y a los cristianos en muchos momentos a lo largo de nuestra vida. Y nos enseña a dominarlas también nosotros.

(<https://www.youtube.com/watch?v=OKrYGsLK4bw> este teatro puede ser preparado con los jóvenes para presentarlo).

También nosotros vivimos estas tentaciones, necesitamos estar **ESCUCHANDO NUESTRO CORAZÓN** para no dejarnos llevar por el mal que constantemente nos acecha por esto proponemos como valor para vivir en la semana **EL SILENCIO**.

Entra un joven con un cartel grande que diga **SILENCIO**.

COMPROMISO: Hago **SILENCIO PROFUNDO** para recargar mi batería.



RECARGO MI BATERÍA



Primera Semana

DIÁLOGO

Jesús vivió las tentaciones para unirse a nosotros en la humanidad, son estas las tentaciones que tocan al ser humano hoy

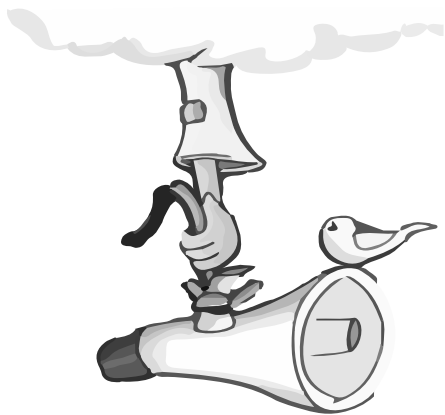
Tener: afán de poseer cosas.

Poder: en mi afán de dominar.

Placer: en mi afán de dejarnos llevar por los instintos y darle placer a nuestro cuerpo a costa de lo que sea.

Necesitamos hacer **SILENCIO**, para conocer que nos está tentando, y poder resistir a ella.

A continuación, se entrega a cada grupo la imagen de la J para que la coloquen en cada salón y un recuerdo diario que debemos buscar diario un espacio de **SILENCIO**, así sean 5 minutos donde nos encontremos con nosotros mismos y tomemos conciencia de cómo estamos viviendo



MI PROYECTO DE VIDA

HAGO SILENCIO PROFUNDO Y DESCUBRO:

¿Qué siento cuando hago silencio?

En el silencio **ESCUCHO A DIOS** que me habla, le pregunto:

1. Frente a la tentación del tener

¿De qué cosas me debo despojar, porque no me permiten ver lo esencial de la vida?

2. Frente a la tentación del placer

¿Cómo estoy en el manejo de mi voluntad, mis instintos, me dejo llevar por lo que me pide el cuerpo, como a cada rato, hago siempre lo que se me ocurre, o soy capa de esperar?

3. Frente a la tentación del poder

¿Cómo va mi vida, soy dominante en mi casa, con los amigos, tienen que hacer lo que yo diga?

EXPERIENCIAS DE SILENCIO PARA ESCUCCHAR A DIOS

Propuesta para vivir en los buenos días, 5 minutos al iniciar

ESCUCHO EL SILENCIO

Hoy voy a quedarme en silencio, totalmente quieto y escucho lo que hay a mi alrededor...

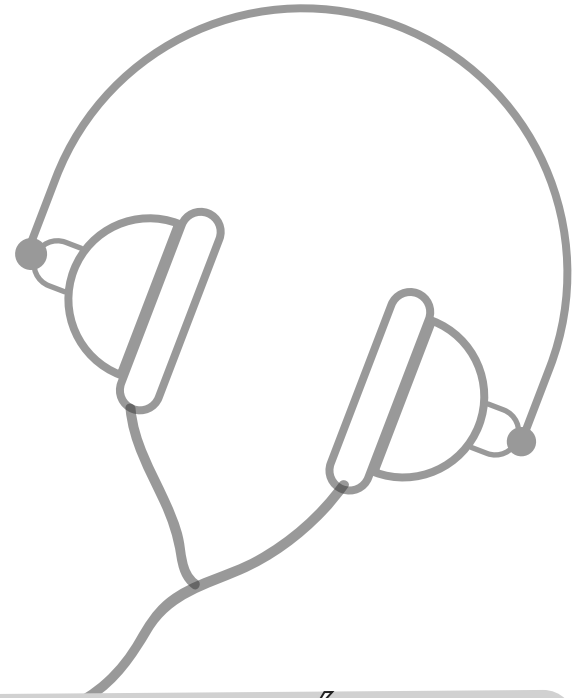
Empiezo escuchando los sonidos lejanos, trato de diferencias que son, trato de sentir el ruido de los carros, de las personas lejanas, el ruido en general

Ahora escucho los sonidos cercanos, todo lo que hay a mi alrededor.

¿Cómo me siento? El silencio produce una paz interior. Escucho mi respiración, el latir de mi corazón.

En este momento tomo conciencia de cómo me encuentro. ¿Estoy contento, aburrido? ¿Por qué? ¿Qué me preocupa más de mi vida?

En este momento le digo al Señor en lo profundo de mi corazón que me acompañe, que me bendiga.



ESCUCHO MI CORAZÓN

En este momento cierro los ojos, hago total silencio, y voy a hacer consciente varias sensaciones del cuerpo:

Tomo conciencia de cómo estoy, sentado, parado, trato de sentir mis cabellos, cómo entra el aire por la nariz, trato de sentir el roce de la lengua con los dientes, sin moverlos, siento el roce de mi camisa con la espalda, las medias con los pies, el roce de mis zapatos con las medias, escucho el silencio, siento el aire rozando mi rostro. Me quedo en silencio total.

¿Cómo me siento hoy? Voy a imaginarme mi casa, voy a mi cuarto observo todo lo que tengo, ¿Qué cosas sobran? ¿En qué vivo distraído? ¿Cómo es mi relación con el celular?

Me imagino a Jesús y le pregunto ¿Jesús cómo ves mi corazón, sientes que me estoy dejando llevar por el tener? ¿Cómo ves mi voluntad? ¿Soy de los que como a cada rato, me paro constantemente en la casa a la nevera? Quiero dominar mis instintos ¿En qué debo cambiar Señor?

